DOI: https://doi.org/10.46296/gt.v8i16.0266

PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL ÁMBITO ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE CINCO AÑOS CON ANEMIA DEL CANTÓN LA LIBERTAD

EDUCATIONAL INTERVENTION PROPOSAL IN THE DIETARY AND NUTRITIONAL FIELD IN CHILDREN UNDER FIVE YEARS OLD WITH ANEMIA FROM CANTÓN LA LIBERTAD

Zambrano-Zambrano Yomaira Romina [1]; Moreira-Alcivar Jersson Alexander [2]; Batista-Garcet Yoiler [3]; Champang-Castro Yanira Yaquelina [4]

[1] Universidad Nacional de Tumbes. Perú.
Correo: yzambranoz@untumbes.edu.pe. ORCID ID: https://orcid.org/0000-0003-0285-6219.

[2] Universidad Técnica de Manabí. Portoviejo, Ecuador.
Correo: jmoreira2058@utm.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0006-6766-6853.

[3] Universidad San Gregorio de Portoviejo. Portoviejo, Ecuador.
Correo: ybatista@sangregorio.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0000-0002-7851-5763.

[3] Hospital General Dr. Napoleón Dávila Córdova. Ecuador.
Correo: yanira.champang@salud.gob.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0000-0086-2311.

Resumen

La anemia por deficiencia de hierro constituye un problema de salud pública de gran magnitud, especialmente en niños y niñas menores de cinco años, donde sus efectos pueden comprometer el desarrollo físico y cognitivo. Este estudio se desarrolló en el cantón La Libertad, Ecuador, con el propósito de caracterizar los factores socioeconómicos, culturales y alimentarios asociados a la anemia en la población infantil atendida en el Centro de Salud Tipo C Venus de Valdivia. Se aplicó una metodología de tipo observacional, descriptivo y transversal, con una muestra de 161 niños menores de cinco años, evaluados mediante indicadores antropométricos, bioquímicos y cuestionarios sobre prácticas alimentarias. Los resultados revelaron una prevalencia alarmante de anemia del 98%, siendo más frecuente en los grados leve y moderado. Aunque gran parte de las madres contaban con educación secundaria o superior, se identificó una brecha entre los conocimientos nutricionales y las prácticas alimentarias, destacando un elevado consumo de café en la dieta infantil y un bajo consumo de alimentos ricos en hierro como las vísceras. El análisis concluye que los hábitos alimentarios inadecuados, más que los factores socioeconómicos o educativos, son determinantes clave en la persistencia de la anemia. Se propone fortalecer intervenciones educativas y de concientización nutricional dirigidas a las familias como estrategia prioritaria.

Palabras claves: anemia, nutrición infantil, alimentación, intervención educativa, salud pública.

Abstract

Iron deficiency anemia is a major public health issue, particularly among children under five years of age, where its effects can compromise physical and cognitive development. This study was conducted in La Libertad, Ecuador, with the aim of characterizing the socioeconomic, cultural, and dietary factors associated with anemia in the pediatric population treated at the Venus de Valdivia Health Center, Type C. An observational, descriptive, and cross-sectional methodology was applied to a sample of 161 children under five years old, assessed through anthropometric and biochemical indicators, as well as questionnaires on dietary practices. The results revealed an alarming anemia prevalence of 98%, with most cases classified as mild or moderate. Although most mothers had completed secondary or higher education, a gap was identified between

Información del manuscrito:
Fecha de recepción: 13 de junio de 2025.
Fecha de aceptación: 29 de agosto de 2025.
Fecha de publicación: 22 de septiembre de 2025.

CC BY NC SA

nutritional knowledge and actual practices. The children's diets showed a high intake of coffee and a low frequency of iron-rich foods such as organ meats. The analysis concludes that inadequate dietary habits, rather than socioeconomic or educational factors, are key determinants in the persistence of anemia. Therefore, continuous educational and nutritional awareness interventions aimed at families are proposed as a priority strategy to reduce the prevalence of anemia in this vulnerable population.

Keywords: anemia, child nutrition, diet, educational intervention, public health.

1. Introducción

La anemia por deficiencia de hierro (ADH) constituye uno de los problemas de salud pública más prevalentes a nivel global, afectando de manera significativa a niños menores de cinco años, con consecuencias potencialmente irreversibles en su desarrollo cognitivo y motor (World Health Organization [WHO], 2015). Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia mundial de anemia en preescolares alcanza un 47.4% (McLean et al., 2009). En América Latina, países como Argentina y Colombia reportan prevalencias del 16.5% y 27.5%, respectivamente, en este grupo etario (Sociedad Argentina de Pediatría, 2009; Ministerio de la Protección Social de Colombia, 2010). En Ecuador, la situación es particularmente grave. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUTECU 2011-2013) reveló que la anemia afecta a una proporción significativa de niños, con cifras que se elevan en las zonas rurales (INEC, 2014). La provincia de Santa Elena, a pesar de su acceso a recursos marinos, presenta una de las prevalencias más altas del país (MSP, 2015), lo que la convierte en un foco crítico para la intervención. El fundamento de este estudio se sustenta en la evidencia de que la ADH en la primera infancia está ligada al retraso en el crecimiento y desarrollo psicomotor alterado (MSP Ecuador, 2011). Si bien las estrategias de suplementación con micronutrientes son pilares de la lucha contra la anemia, su eficacia se ve obstaculizada por factores socioeconómicos, culturales y, crucialmente, por hábitos alimentarios inadecuados (WHO, 2015). Investigaciones previas destacan que el nivel educativo de la madre es un determinante clave en el estado nutricional del niño (Ummarino et al., 2003), y que dietas

pobres en proteínas de origen animal son un común denominador en comunidades con alta prevalencia de carencias nutricionales (Mahan & Raymond, 2017). En el contexto específico del cantón La Libertad, el Centro de Salud Tipo C Venus de Valdivia reportó una alta prevalencia de anemia en su población infantil, sin que se hubieran desarrollado estudios previos que caracterizaran los factores asociados. Esta carencia de información limita el diseño de intervenciones efectivas y contextualizadas. Por lo tanto, el propósito de este estudio fue caracterizar los factores socioeconómicos, culturales y alimentarios asociados a la anemia en niños menores de 5 años de este centro de salud. Los objetivos planteados fueron: 1) Identificar los factores socioeconómicos y culturales asociados a la anemia; 2) Evaluar el estado nutricional mediante indicadores antropométricos y bioquímicos; y 3) Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) alimentarias que influyen en el estado nutricional.

2. Metodología

Se llevó a cabo un estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal. La población de estudio estuvo constituida por todos los niños y niñas menores de 5 años atendidos en el Centro de Salud Venus de Valdivia durante el primer trimestre del año 2018. La muestra final fue de 161 niños y niñas, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, consecutivo. · Criterios de Inclusión: Niños/as cuyos padres firmaron el consentimiento informado y que acudieron al centro de salud para la toma de hemoglobina capilar. · Criterios de Exclusión: Niños con anemia por causas diferentes a la deficiencia de hierro o con patologías crónicas que afectaran el estado nutricional.

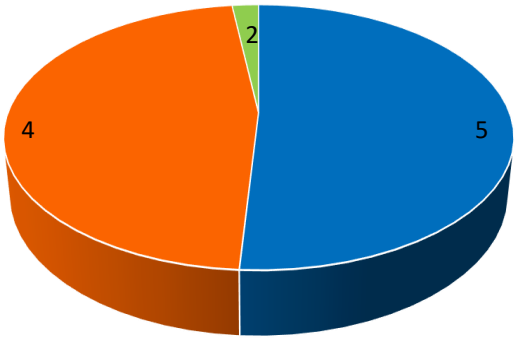
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos 1. Cuestionario Socioeconómico y Cultural: Instrumento ad hoc que recogió información sobre ingreso familiar, nivel de instrucción de la madre y nivel de inserción social del jefe del hogar. 2. Encuesta de Conocimientos, Actitudes y

Prácticas (CAP) Alimentarias: Cuestionario aplicado a las madres, evaluando frecuencia de consumo de alimentos y conocimientos sobre nutrición. 3. Ficha de Evaluación Antropométrica y Bioquímica: Se registró peso (kg) y talla (cm) con equipos calibrados. La hemoglobina se determinó con un hemoglobinómetro portátil (HemoCue®), ajustando los valores por altitud según protocolos INACG (2004). Análisis Estadístico Los datos se analizaron con el software SPSS mediante estadística descriptiva. Las variables cualitativas se expresaron como frecuencias (n) y porcentajes (%), y las cuantitativas con medidas de tendencia central y dispersión.

3. Resultados y discusión

El estudio incluyó una muestra de 161 niños y niñas menores de 5 años. · Prevalencia y Grado de Anemia: La prevalencia de anemia fue del 98%. La mayoría de los casos se clasificaron como anemia leve (51%) y moderada (47%). Solo un 2% presentó anemia severa.

Figura 1. *Distribución porcentual de los niños y niñas estudiados, según la clasificación de anemia.*



Estado Nutricional Antropométrico: El 65.22% de los niños presentó una talla adecuada para su edad. Sin embargo, un 33.54% mostró retraso en talla (desnutrición crónica). El 85.09% presentó un peso normal para la edad, mientras que la emaciación (desnutrición aguda) se presentó en un 4.97% y el sobrepeso/obesidad en un 8.69%.

Figura 2. *Distribución porcentual de los niños y niñas estudiados, según el indicador talla para la edad.*

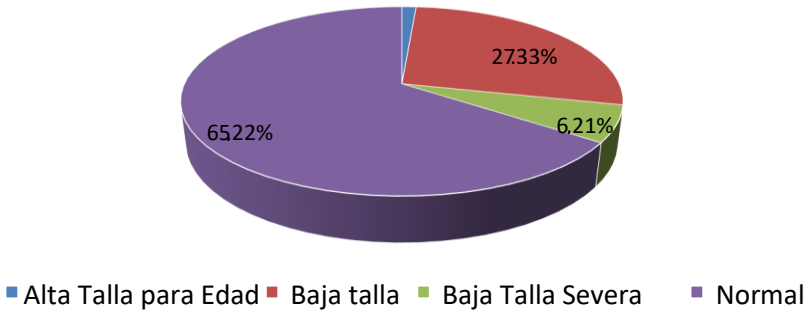
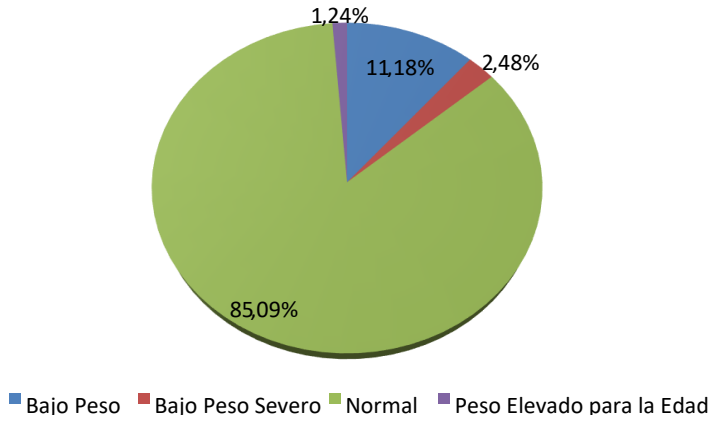
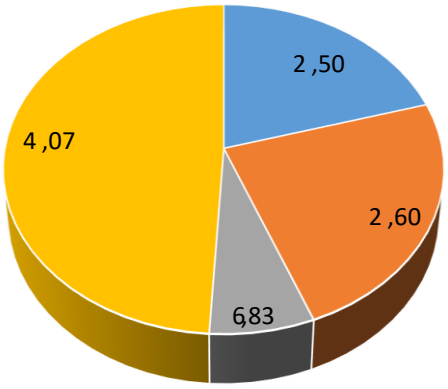


Figura 3. *Distribución porcentual de los niños y niñas estudiados, según el indicador peso para la edad.*



Factores Socioeconómicos y Culturales: El 52.9% de los hogares reportaron ingresos inferiores a $550 mensuales. El 49.1% de los jefes de hogar se auto-clasificaron en el estrato social más alto ("Empleados públicos, comerciantes, profesionales").

Figura 4*. Distribución porcentual de los niños y niñas estudiados, según la distribución del nivel de inserción social del jefe del hogar.*



- Subempleado,vendedor ambulante,cocinero,lavandera,lustrabotas,peón,campesino pobre,cesante,desocupados,jornaleros...
- Obreros,fábrica,minería,construcción,agrícola,pequeños productores rurales, empleados de mantenimiento y seguridad...
- Artesanos, panaderos, sastre, chofer, profesional, empleado público (menor gradación), técnico docente.
- Empleado público, propietario de gran extensión de tierra, comerciantes,profesionales independientes.

Conocimientos, Actitudes y Prácticas (CAP): El 67.92% de las madres tenía educación secundaria o superior, lo que se correlacionó con buenos conocimientos nutricionales. Sin embargo, se reportaron prácticas inadecuadas: el 46.54% de los niños consumía café 5-6 días a la semana y el consumo de vísceras (ricas en hierro) fue de sólo 1-2 días a la semana para el 35.85% de la muestra.

Discusión

Los hallazgos confirman que la ADH es un problema de salud pública severo en esta región, con una prevalencia (98%) muy superior a los promedios nacionales e internacionales (INEC, 2014; McLean et al., 2009). Un hallazgo central es la disociación entre el nivel de conocimiento de las madres y sus prácticas alimentarias. A pesar del buen nivel educativo y conocimientos teóricos, se observaron hábitos perjudiciales, como el alto consumo de café (un inhibidor de la absorción de hierro) y el bajo consumo de vísceras (Mahan & Raymond, 2017). Esto sugiere que factores como las preferencias culturales o la falta de habilidades culinarias son barreras más determinantes que la falta de información. El estudio revela una doble carga de malnutrición: alta prevalencia de anemia y desnutrición crónica coexistiendo con sobrepeso. Este patrón refleja dietas que pueden ser altas en calorías, pero pobres en micronutrientes, coherente con la descripción de una dieta alta en carbohidratos y productos industrializados pero pobre en proteínas de origen animal. Crucialmente, la anemia no mostró una asociación determinista con la pobreza extrema o el bajo nivel educativo. El problema se redefine así: su principal determinante en este contexto son los hábitos alimentarios inadecuados. Esto orienta las soluciones hacia intervenciones educativas prácticas que aborden específicamente las brechas identificadas entre el conocimiento y la práctica, más que

a estrategias basadas únicamente en la suplementación.

4. Conclusiones

- La anemia no está asociada a factores culturales ni sociales.
- El estado nutricional: IMC, peso para talla, talla/edad y peso/edad no son factores determinantes en la anemia.
- La anemia no es por desconocimiento de la madre en temas de nutrición básica como: Apego precoz y alimentación complementaria.
- El alto porcentaje de anemia, al igual que la desnutrición crónica, es un problema severo de salud pública. Cabe indicar que un total de 161 niños y niñas, que forman parte de la muestra estudiada es de un estrato social medio, por lo que se descarta que los problemas de anemia en niños y niñas de este centro de salud este asociado al nivel social.
- Se concluye que los hábitos alimenticios si es un factor relevante o asociado en la anemia; por lo tanto, una constante concientización e intervención educativa en el ámbito alimentario y nutricional en las familias de clase media puede reducir la prevalencia de anemia en menores de 5 años.

Bibliografía

INEC. (2014). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT-ECU 2011-2013). Instituto Nacional de Estadística y Censos. https://www.unicef.org/ecuador/esanut-2011- 2013.pdf

Mahan, L. K., & Raymond, J. L. (2017). Krause's food and the nutrition care process (14th ed.). Elsevier.

McLean, E., Cogswell, M., Egli, I., Wojdyla, D., & de Benoist, B. (2009). Worldwide prevalence of anaemia, WHO Vitamin and Mineral Nutrition Information System, 1993–2005. Public Health Nutrition, 12(4), 444–454. https://doi.org/10.1017/S1368980008002401

Ministerio de la Protección Social. (2010). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia 2010 (ENSIN). https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Base%20de %20datos%20ENSIN%20-%20Protocolo%20Erisin%202

010.pdf

MSP Ecuador. (2011). Normas, protocolos y consejería para la suplementación con micronutrientes. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. http://www1.paho.org/nutricionydesarrollo/wp-content/uploads/2012/12/Normas-Protocolosy-Consejeria-para-la-Suplementacion-con-Micronutrientes-Ecuador.pdf

Sociedad Argentina de Pediatría. (2009). Anemia en niños menores de 2 años. Resultados de una encuesta nacional. Archivos Argentinos de Pediatría, 107(2), 120–126. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752009000200005

Ummarino, M., Albano, F., De Marco, G., Mangani, S., Aceto, B., Ummarino, D., & Staiano, A. (2003). Short duration of breastfeeding and early introduction of cow's milk as a result of mothers' low level of education. Acta Paediatrica, 91(441), 12–17. https://doi.org/10.1111/j.1651-2227.2003.tb00636.x

World Health Organization. (2015). The global prevalence of anaemia in 2011. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/177094/9789241564960_eng.pd