

DOI: <https://doi.org/10.46296/gt.v4i8edesp.0029>

LA IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO EN PACIENTES CON CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIA PSICOACTIVAS

THE IMPORTANCE OF PSYCHOTHERAPEUTIC TREATMENT IN PATIENTS WITH PROBLEMATIC USE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

Lániz-Mera Elvis Ruperto ¹; Pinargote-Macías Eleticia Isabel ²

¹ Estudiante de la Maestría Académica con Trayectoria de Investigación en Psicología, Mención Psicoterapia. Instituto de Posgrado de la Universidad Técnica de Manabí, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: erlm1965@gmail.com. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-9718-4878>

² Docente Investigador de la Universidad Técnica de Manabí, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: eleticia.pinargote@utm.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-1829-0328>

Resumen

El consumo problemático de sustancia psicoactivas es considerado un problema de salud pública debido a las implicaciones nocivas que este tiene en ciertos sistemas del cerebro causando de esta manera dependencia haciendo que el individuo este propenso a ciertas enfermedades crónicas, a la intoxicación y a la sobredosis, así como también a problemas familiares, económicos y de salud mental. Debido a que el consumo de sustancia psicoactivas es generalizado y que constituye un tema de interés global se realizó esta investigación que tiene como objetivo resaltar la importancia del tratamiento psicoterapéutico en pacientes con consumo problemático de sustancia psicoactivas. Por su tipo de estudio es de carácter analítico-descriptivo, que contempla la revisión bibliográfica de artículos de revista, libros, manuales que aborden las estrategias para tratar este problema. En el análisis como parte fundamental en la recuperación y reintegración de los pacientes se posiciona la creación de políticas públicas y de instituciones que brinden servicios de rehabilitación, los cuales usan la psicoterapia desde el enfoque integrativo y cognitivo conductual para el desarrollo de sus modelos de atención. Se concluye que el consumo de sustancias en un problema que requiere un abordaje integral con estrategias que permitan al paciente identificar y corregir conductas inadaptativas problemáticas y ayudar al fortalecimiento de su autocontrol.

Palabras clave: Psicoterapia; consumo problemático; sustancias psicoactivas.

Abstract

The problematic consumption of psychoactive substances is considered a public health problem due to the harmful implications that it has on certain brain systems, thus causing dependence, making the individual prone to certain chronic diseases, intoxication and overdose, as well as family, financial and mental health problems. Because the consumption of psychoactive substances is generalized and that it constitutes a topic of global interest, this research was carried out with the objective of highlighting the importance of psychotherapeutic treatment in patients with problematic consumption of psychoactive substances. Due to its type of study, it is analytical-descriptive in nature, which includes the bibliographic review of journal articles, books, manuals that address the strategies to deal with this problem. In the analysis, as a fundamental part in the recovery and reintegration of patients, the creation of public policies and institutions that provide rehabilitation services is positioned, which use psychotherapy from an integrative and cognitive-behavioral approach for the development of their care models. It is concluded that substance use is a problem that requires a comprehensive approach with strategies that allow

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 13 de julio de 2021.

Fecha de aceptación: 27 de septiembre de 2021.

Fecha de publicación: 12 de noviembre de 2021.

the patient to identify and correct problematic maladaptive behaviors and help to strengthen their self-control.

Keywords: Psychotherapy; problematic use; psychoactive substances.

1. Introducción

Las sustancias psicoactivas se caracterizan por causar alteraciones en el procesamiento mental, la consciencia, pensamientos, emociones y el comportamiento del individuo que las consume, por lo que comúnmente estas, son usadas con la finalidad de evadir la realidad, lo que es percibido por sus consumidores en primera instancia como una ventaja pero que a largo plazo tiene consecuencias nocivas que lo convierten en un problema de salud pública.

Las afectaciones que producen son variadas, no se limitan a a repercusiones en la salud de la persona que la consume haciéndola más propensa a tener sobredosis, intoxicaciones y enfermedades crónicas, sino que puede llegar a tener una repercusión directa en la estabilidad laboral, familiar y en la salud mental, debido a esto la necesidad de programas y estrategias eficaces para tratar este problema que ha sido de

preocupación mundial. Las políticas públicas y la creación de instituciones destinadas a brindar apoyo a las personas con consumo problemático de sustancia psicoactivas son fundamentales en el tratamiento de esta problemática por lo que se ha trabajado continuamente en el desarrollo de modelos de atención completos.

2. Metodología

Este artículo es de investigación analítica-descriptiva, contempla la búsqueda en base de datos de google académico aplicando análisis documental de diferentes, artículos de revista, artículos de periódicos, libros y manuales para su repaso como encuadre teórico evidenciados en las referencias bibliográficas, permitiendo obtener datos para analizar la aplicación de la psicoterapia en pacientes con consumo problemático de sustancias psicoactivas.

3. Resultados

El desarrollo de dependencia a las sustancias psicoactivas es clasificado como un trastorno que compromete sistemas del cerebro debido a que tienen rápidos efectos sobre la liberación de neurotransmisores y produce cambios a nivel celular que como consecuencia afectan la conducta y los procesos neuronales, estos cambios persisten aun después de largos periodos sin consumir las sustancias produciendo recaídas debido a que interfieren en el sistema nervioso e imitan la acción de un neurotransmisor natural, otros bloquean o aumentan la acción de otros químicos que entran al cerebro. Los neurotransmisores como la dopamina, serotonina, adrenalina, noradrenalina son directamente afectados por las sustancias psicoactivas. (Silva Monsalve et al., 2018)

Cada sustancia psicoactiva posee un mecanismo diferente de acción y por lo tanto producen diferentes efectos, sin embargo, de acuerdo al DSM V: cualquier droga consumida en exceso provoca una activación directa del sistema de recompensa del cerebro que participa en el

refuerzo de los comportamientos y la producción de recuerdos. Provocan una activación tan intensa del sistema de recompensa que se ignoran las actividades normales (American Psychiatric Association, 2014, pp. 253).

El consumo problemático de sustancia psicoactivas inicia por varios indicadores, entre ellos, los factores socio-culturales que son determinantes debido al deseo de pertenecer a un grupo, convivencia con consumidores de sustancia psicoactivas o disfuncionalidad familiar y la necesidad de evadir la realidad a causa de la presencia de circunstancias adversas en la vida, constituyen un ambiente propicio para el inicio de consumo de sustancias psicoactivas, principalmente durante la adolescencia, que es la etapa en donde hay una búsqueda constante de identidad.

Partiendo desde la complejidad y las múltiples repercusiones que tiene el consumo problemático de sustancias psicoactivas, surge la necesidad de enfatizar en la importancia de dar respuestas psicoterapéuticas adecuadas para tratar a las personas que han

desarrollado dependencia de manera integral, respondiendo a las necesidades de cada paciente y a la severidad del problema. Para lograr dicho objetivo es necesario el desarrollo de programas o modelos de atención diseñados metodológicamente con estrategias que permitan producir cambios positivos en los pacientes y la publicación de investigaciones que aporten a esta área.

Debido a la magnitud que alcanza la problemática tanto como asunto de salud pública, como social, las Naciones Unidas ha creado una guía práctica para la planificación y prestación de servicios de tratamiento y rehabilitación en materia de abuso de drogas, por lo que los gobiernos de los estados miembros deben crear políticas públicas y servicios que se ajusten a lo establecido en dicha guía, sin embargo, estos pueden estar enmarcados en determinados enfoques de la psicoterapia como: enfoque cognitivo conductual, enfoque humanista, enfoque sistémico, enfoque psicodinámico, enfoque constructivista, entre otros.

A pesar de la presencia de variados enfoques, el predominante en los

tratamientos es el cognitivo conductual, según el Manual de Adicciones para psicólogos:

Puede apreciarse que prácticamente todas las intervenciones psicológicas se hallan encuadradas bajo el enfoque cognitivo conductual, no reconociéndose como “eficaces” otras modalidades de intervención o técnicas adscritas a otros modelos psicoterapéuticos. No obstante, en la revisión de estos autores también se matiza que, si bien las técnicas conductuales son las que han mostrado empíricamente una mayor eficacia en el tratamiento de los trastornos adictivos, estas técnicas muestran mejores resultados cuando no son utilizadas de forma aislada, sino dentro de programas multimodales o multicomponentes más amplios y donde el recurso a la farmacoterapia es necesario en muchos casos (Arias Horcajada et al., 2016. pp 148).

Pese a que el enfoque cognitivo conductual es el más usado, es importante tener en cuenta referentes internacionales que a lo largo de décadas han estado desarrollando nuevas estrategias que mejoren la eficacia de los tratamientos. Uno de estos

referentes es el CENARESO (Centro Nacional de Reeducción Social) es reconocido como un importante centro de rehabilitación latinoamericano que destaca debido al extenso equipo interdisciplinario especializados en las áreas de psicología, psiquiatría, trabajo social, medicina, toxicología, epidemiología, sociología, antropología, enfermería, los cuales no solo se dedicaban a trabajar en la recuperación y reinserción de los pacientes, sino que también aportaron con publicaciones de trabajos que ayudaron a cambiar la concepción que tenía la sociedad de las personas con consumo problemático de sustancias psicoactivas.

Para ello, entendían que el sistema penal por sí mismo no podía dar respuesta al consumo problemático de drogas, sino que debía buscarse un abordaje integral en donde se contemplen las áreas de salud, desarrollo social, trabajo, derechos humanos y justicia. (Camarotti et al., 2017)

En Estados Unidos donde los servicios de salud no son gratuitos y el acceso a la atención para esta afección es limitado, en el año 2014,

22,5 millones de personas, necesitaron tratamiento por un problema de uso de drogas ilícitas o alcohol, pero solo el 18% recibió algún tratamiento; debido a esto, se impulsa el seguro médico que cubra condiciones de salud mental, incluido el tratamiento basado en la evidencia de los trastornos por uso de sustancias y acatar las reglas de paridad (Crowley et al., 2017) así como también, se parte desde la idea de que los trastornos por uso de sustancias no deben considerarse como una falla moral; debido a que esta concepción estigmatiza el tema, impidiendo que sea visto como un problema de salud tratable. Por esta condición en el ámbito de la salud, se promueve una participación más activa de médicos para educar a la sociedad sobre estos trastornos.

Se encuentran aspectos en común en ambos contextos que buscan reconstruir la concepción que tiene la sociedad de las personas con consumo problemático de sustancias psicoactivas, ya que la estigmatización afecta la reinserción exitosa en la sociedad, una vez que se ha completado el tratamiento, la articulación de servicios y la presencia de un amplio equipo

multidisciplinario se presenta como alternativa para lograr este fin.

En el contexto ecuatoriano a través del sistema de salud pública se han creado mecanismos que facilitan el acceso a servicios de calidad destinados al tratamiento a personas con consumo problemático de drogas, estos pueden ser ambulatorios y ambulatorios intensivos, por otro lado, los servicios residenciales son proporcionados a través de los Centros Especializados en el Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas (CETAD).

Desde esta perspectiva, ha sido creado el “Modelo de atención integral residencial para el consumo problemático de alcohol y otras drogas, en establecimientos de salud de tercer nivel del Ministerio de Salud Pública” aplicado en los establecimientos residenciales de salud, que se encuentran legalmente registrados en Guayas, Pichincha, Manabí, Pastaza, El Oro, Azuay, Esmeraldas, Otavalo y Portoviejo, este modelo cuenta con un enfoque psicoterapéutico integrativo; es integrativo debido a que incluye distintas terapias que tienen la

finalidad de intervenir con múltiples actividades de manera personal, grupal y familiar. Este enfoque tiene su origen alrededor de los años 90, surge por la inconformidad que había en ese momento ante los tratamientos de la psicoterapia psicoanalítica y la búsqueda de métodos más eficaces, lo cual produjo una revolución en la psicoterapia.

La terapia psicológica individual según el Ministerio de Salud de Ecuador (2015) es un espacio terapéutico donde se realiza la indagación de síntomas individuales de la personalidad, con el fin de generar las alternativas de solución a conflictos, permite la respuesta terapéutica individualizada. Por otro lado, la terapia psicológica grupal, tiene la finalidad de crear un espacio donde a través del diálogo entre integrantes se impulsa el empoderamiento de los pacientes, así como también búsqueda de soluciones a problemas comunes.

El modelo antes citado, tiene en cuenta la importancia de la familia y la involucra en el tratamiento como apoyo psico-emocional, pero también la entiende como la posible causante de factores de riesgo que

pueden obstaculizar el proceso de recuperación del paciente, la importancia de esta terapia reside en la identificación de las dinámicas familiares y como estas pueden representar una debilidad o fortaleza para el paciente.

La terapia ocupacional tiene el objetivo de desarrollar actividades que favorezcan el desarrollo de habilidades sociales, emocionales y el uso idóneo del tiempo libre, con el objetivo de ajustar el desequilibrio ocupacional, este desajuste se produce cuando los individuos son incapaces de reconciliar sus necesidades físicas, sociales y mentales a sus roles asumidos. El desajuste entre "lo que se debe hacer" y "lo que se desea hacer" puede llevar a la persona a optar por las iniciativas vinculadas a la adicción, de modo que el "rol de adicto" adquiere un protagonismo tal que impide la asunción de roles alternativos o complementarios. (Rojo-Mota, 2016)

Las actividades de integración y de expresión artísticas, favorecen la expresión y la creación de vínculos sociales que posibiliten la vivencia de buenas experiencias. Se acude al tratamiento psicofarmacológico

cuando la situación del paciente lo amerite, por ejemplo, en casos de episodio agudo de intoxicación alcohólica.

Este modelo de intervención estructurado con varios ejes terapéuticos tiene gran contraste con lo que sucede en las clínicas de rehabilitación ilegales o clandestinas, el problema persistente de estos establecimientos es que no cuentan con licencias debido a que no cumplen con los requisitos para brindar la atención adecuada, la ausencia de profesionales es uno de los factores que contribuyen a que estos establecimientos no cumplan con dichos requisitos.

Como se describe, los psicoterapeutas que atienden a pacientes con consumo problemático de sustancias psicoactivas se enfrentan con la verdadera complejidad de la personalidad humana, debido a la gran cantidad de factores biológicos, genéticos, culturales y sociales (L. M. Casari et al., 2019) No obstante, es en esta complejidad, que el psicoterapeuta debe estar plenamente capacitado, como lo

sostienen Barrios Hernández y Gonzáles López:

Para asistir de forma adecuada al paciente adicto se precisa de un arsenal teórico metodológico y una formación específica en la materia, porque se trata de una patología multicausal que requiere ser abordada desde distintas perspectivas; pues por un lado los aspectos médicos y psicológicos, los aspectos sociológicos y los aspectos espirituales o de sentido, interactúan entre sí facilitando de cierto modo la caída irreparable en la adicción.

Debido a la inexistencia de una materia dedicada a las adicciones, la idoneidad o habilidad práctica el profesional debe adquirirla una vez terminado sus estudios de grado; pues en ausencia de ella, los pacientes de las comunidades terapéuticas serían susceptibles de ser afectados por la ineficacia del tratamiento o, peor aún, por intervenciones mal direccionadas que podrían causar perjuicios directos (2012, p. 198).

Desde esta perspectiva, se puede aseverar que, incluso los

profesionales capacitados suelen tener dificultades para establecer un vínculo terapéutico, por cuanto el paciente busca crear una atmósfera terapéutica con el objeto de consolidar su consumo. Como consecuencia, es frecuente que el terapeuta termine siendo manipulado y engañado, lo que explica los fracasos usuales (L. Casari et al., 2016)

Acorde a lo ya expuesto, la ausencia de profesionales en las clínicas clandestinas es una cuestión preocupante, en los casos menos graves acogen la alternativa de autoayuda, mediante la creación de una comunidad donde los exadictos intentan intervenir desde su experiencia, Además, el estado de las instalaciones, la ausencia de profesionales capacitados y de un modelo de intervención poco adecuado, hacen que los pacientes sean sometidos a malas condiciones de vida.

Información de medios de comunicación como la que se cita: casas a medio construir, rústicas y peligrosas conexiones eléctricas, angostos e insalubres espacios, baldes que reemplazan a los inodoros. Estas son algunas de las

irregularidades de los centros que atienden clandestinamente en sectores urbano-marginales de Guayaquil (El Comercio, 2019).

Estos centros clandestinos han sido motivo de constantes controles en la búsqueda de sus respectivas clausuras, y a su vez brindar ayuda profesional a quienes habitan estos centros, usualmente durante estos controles y posteriores evaluaciones de los pacientes se encuentra indicios de maltrato, así se revela en artículos de periódico que plasman la realidad vivida en estos centros clandestinos, a los cuales el Ministerio de Salud les brindó atención primaria y ofertó tratamientos ambulatorios y de internamiento. (El Universo, 2020)

Cabe resaltar que el empleo de castigos en los tratamientos de paciente con consumo problemático, se conoce como terapia aversiva, es empleada como técnica de modificación conductual, sus limitantes tienen que ver con la ética profesional y el desconocimiento de los estándares establecidos por organizaciones internacionales ya que este tipo de terapia suele relacionarse con efectos colaterales indeseables.

4. Conclusiones

El consumo de sustancias psicoactivas, es un problema persistente que debe ser abordado desde una perspectiva integral que genere intervenciones complejas y personalizadas, esto involucra el uso de estrategias que actúen en cada uno de los factores por los que se desarrolló el consumo, brindar recursos de afrontamiento que posibiliten la recuperación y reintegración son aspectos fundamentales que solo se pueden lograr mediante el tratamiento psicoterapéutico, debido a esto se debe hacer énfasis en la importancia de aplicación de los modelos de intervención descritos, lo que requiere del análisis exhaustivo de cada uno de ellos para conocer su eficacia y efectividad según la necesidad del paciente.

Los estudios demuestran que, en la actualidad, los profesionales que tratan casos de consumo problemático de sustancias psicoactivas, se caracterizan por emplear el enfoque cognitivo conductual, basado en la teoría de que los procesos de aprendizaje tienen una función decisiva en el desarrollo de patrones de conductas

inadaptadas. A través de este enfoque, se brinda una serie de terapias estructuradas que promueven el desarrollo de la autonomía y habilidades para lograr la superación del problema.

Bibliografía

- American Psychiatric Association (Ed.). (2014). Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5. American Psychiatric Publishing.
- Arias Horcajada, F. A. H., Sorribas, C., Berdullas Barreiro, J., Castillo Iraurgi, I., Llorente del Pozo, J. M., Durán, A. L., & Madoz Gúrpide, A. (2016). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. *Socidrogalcohol*. <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=MANUAL+DE++ADICCIONES+para+psic%C3%B3logos+especialistas+en+psicolog%C3%ADa+cl%C3%ADnica+en+formaci%C3%B3n>
- Barrios Hernández, Y., & González López, A. D. (2012). La atención psicoterapéutica en el ámbito de las adicciones: Una reflexión desde la ética profesional. *Humanidades Médicas*, 12(2), 192-202.
- Camarotti, A. C., Jones, D., & Di Leo, P. F. (2017). Entre dos mundos. Editorial Teseo. https://www.researchgate.net/profile/Martin-Gueelman/publication/332971951_Entre_dos_mundos_Abordajes_religiosos_y_espirituales_de_los_consumos_de_drogas/links/5cd4586d92851c4eab8f0813/Entre-dos-mundos-Abordajes-religiosos-y-espirituales-de-los-consumos-de-drogas.pdf#page=27
- Casari, L., Albanesi, S., & Maristany, M. (2016). Personal style of the therapist in therapists of drug addiction. 11.
- Casari, L. M., Ison, M. S., Gómez, B., Casari, L. M., Ison, M. S., & Gómez, B. (2019). Estilo Personal del Terapeuta: Comparación entre profesionales que trabajan en instituciones de adicciones y profesionales del área clínica general. *Revista Costarricense de Psicología*, 38(1), 57-73. <https://doi.org/10.22544/rcps.v38i01.04>
- Crowley, R., Kirschner, N., Dunn, A. S., & Bornstein, S. S. (2017). Health and Public Policy to Facilitate Effective Prevention and Treatment of Substance Use Disorders Involving Illicit and Prescription Drugs: An American College of Physicians Position Paper. *Annals of Internal Medicine*, 166(10), 733-736.

<https://doi.org/10.7326/M16-2953>

El Comercio. (2019, octubre 18). Las clínicas clandestinas de rehabilitación funcionan sin permisos ni atención médica, en Guayaquil. El Comercio. <https://www.elcomercio.com/actualidad/seguridad/clinicas-clandestinas-rehabilitacion-permisos-clausura.html>

El Universo. (2020, marzo 5). Clausuran centro de rehabilitación ilegal en el suburbio de Guayaquil. El Universo. <https://www.eluniverso.com/guayaquil/2020/03/05/nota/7768854/clausuran-centro-rehabilitacion-ilegal-suburbio-guayaquil>

Rojo-Mota, G. (2016). Terapia Ocupacional en adicciones: De la teoría a la práctica. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 16(1), 133-146. <https://doi.org/10.5354/0719-5346.2016.41953>

Silva Monsalve, A. M., Mendoza Girado, J. F., & Girado Ruiz, A. I. (2018). Prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Un aporte desde la neurociencia y el aprendizaje basado en proyectos ABP | *Revista Iberoamericana de Educación*. <https://rieoei.org/RIE/article/view/3214>