

DOI: <https://doi.org/10.46296/gt.v9i17.0364>

PREVENCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN INFANTIL VINCULADO A LA SOCIEDAD

PREVENTION OF CHILD MALNUTRITION LINKED TO SOCIETY

López-Torres Marjorie Maritza ¹; Velasco-Acurio Evelin Fernanda ²

¹ Universidad Técnica de Ambato. Ambato, Ecuador.

Correo: mlopez4041@uta.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-7149-4445>.

² Universidad Técnica de Ambato. Ambato, Ecuador.

Correo: ef.velasco@uta.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-2732-6003>.

Resumen

La malnutrición infantil continúa siendo un problema relevante de salud pública, particularmente en comunidades rurales e indígenas, donde factores sociales, económicos y culturales condicionan el acceso a una alimentación adecuada desde los primeros años de vida. El presente estudio tuvo como objetivo analizar la evidencia científica disponible sobre la prevención de la malnutrición infantil desde un enfoque social y comunitario. Se realizó una revisión sistemática de alcance descriptivo, que incluyó artículos científicos publicados entre 2020 y 2025, en idioma español e inglés, recuperados de bases de datos reconocidas. Tras el proceso de cribado y evaluación de calidad metodológica, se seleccionaron 30 artículos para el análisis. La información fue examinada mediante una matriz de extracción de datos y un análisis temático. Los resultados evidencian que la pobreza, la inseguridad alimentaria, la baja escolaridad materna y el acceso limitado a servicios básicos son determinantes clave del riesgo nutricional infantil. Asimismo, las intervenciones comunitarias centradas en la educación alimentaria, la promoción de la lactancia materna y el fortalecimiento del primer nivel de atención muestran efectos positivos en la prevención de la malnutrición infantil. Se concluye que la prevención de la malnutrición infantil requiere estrategias integrales, culturalmente pertinentes y orientadas al fortalecimiento de las capacidades familiares y comunitarias.

Palabras claves: Malnutrición, Desnutrición, Determinantes Sociales de la Salud, Salud de Poblaciones Indígenas.

Abstract

Child malnutrition remains a significant public health problem, particularly in rural and Indigenous communities, where social, economic, and cultural factors influence access to adequate nutrition from early childhood. The aim of this study was to analyze the available scientific evidence on the prevention of child malnutrition from a social and community-based perspective. A descriptive systematic review was conducted, including scientific articles published between 2020 and 2025 in Spanish and English, retrieved from recognized academic databases. After the screening process and methodological quality assessment, 30 articles were selected for analysis. The information was examined using a data extraction matrix and thematic analysis. The results indicate that poverty, food insecurity, low maternal educational level, and limited access to basic services are key determinants of child nutritional risk. In addition, community-based interventions focused on nutrition education, the promotion of breastfeeding, and the strengthening of primary health care show positive effects in preventing child malnutrition. It is concluded that the prevention of child malnutrition requires comprehensive, culturally appropriate strategies aimed at strengthening family and community capacities.

Keywords: Malnutrition, Undernutrition, Social Determinants of Health, Indigenous Population Health.

Información del manuscrito:

Fecha de recepción: 09 de febrero de 2026.

Fecha de aceptación: 10 de abril de 2026.

Fecha de publicación: 10 de mayo de 2026.



1. Introducción

La malnutrición infantil continúa siendo un problema de salud pública global que afecta el crecimiento y desarrollo óptimo de millones de niños en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la malnutrición incluye tanto la deficiencia de nutrientes (desnutrición) como el exceso (sobrepeso u obesidad), reflejando un desequilibrio alimentario y social que pone en riesgo la vida y el bienestar infantil. En 2023, la OMS informó que aproximadamente 149 millones de niños menores de cinco años presentan retraso en el crecimiento, 45 millones sufren emaciación y 39 millones tienen sobrepeso. Esta situación afecta tanto a países de bajos ingresos como a aquellos en transición nutricional, donde la globalización alimentaria ha reemplazado dietas tradicionales por productos muy procesados (Linares Rivera, 2025). La malnutrición, entendida como un reflejo de inequidades estructurales, no se limita a la disponibilidad de alimentos, sino que expresa una crisis de acceso, cultura y educación alimentaria (Jiménez-Benítez et al., 2010; Perry et al., 2023).

En América Latina y el Caribe, los determinantes sociales, económicos y culturales juegan un papel crucial. Factores como la pobreza, la inseguridad alimentaria y el acceso limitado a servicios básicos de salud explican la persistencia de altas tasas de desnutrición infantil en comunidades rurales e indígenas (Gatica-Domínguez et al., 2020; Rivadeneira et al., 2022). Estudios recientes confirman que los niños que crecen en hogares con bajo nivel educativo materno, hacinamiento y falta de agua potable tienen entre dos y cuatro veces mayor probabilidad de presentar retraso en talla (Kragel et al., 2020; Moncayo et al., 2023). Asimismo, la pérdida de prácticas alimentarias tradicionales y la dependencia de mercados externos han debilitado los sistemas locales de producción y el consumo de alimentos autóctonos ricos en nutrientes (Hernández-Moreno et al., 2024). En comunidades indígenas de Ecuador, Guatemala y México, la malnutrición se asocia directamente con condiciones estructurales de desigualdad, aislamiento geográfico y falta de políticas adaptadas culturalmente (Banerji, 2023; González-Martell & Juárez-Cruz, 2022).

En Ecuador, las poblaciones rurales e indígenas siguen siendo las más afectadas. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (INEC, 2023), el 27,2 % de los niños menores de cinco años presenta desnutrición crónica, cifra que asciende al 38,4 % en zonas rurales y supera el 40 % en comunidades indígenas. Investigaciones locales señalan que los patrones culturales de alimentación, el abandono temprano de la lactancia exclusiva y la baja diversidad de la dieta complementaria explican una parte importante del retraso en talla (Tello et al., 2022). Además, las madres con menor escolaridad o con limitado acceso a servicios de salud tienen una capacidad reducida para ofrecer alimentos variados y seguros (Montenegro-Chanalata & Meneses-Freire, 2024). Frente a ello, intervenciones comunitarias que promueven la recuperación de alimentos nativos, huertos familiares y educación nutricional intercultural como las implementadas en los pueblos Wayuu y en el altiplano guatemalteco han demostrado ser culturalmente sostenibles y efectivas (Juárez et al., 2021; López-Ríos et al., 2021; L et al., 2024).

La prevención de la malnutrición infantil requiere una respuesta coordinada que articule políticas públicas, programas comunitarios y educación familiar, abordando simultáneamente los factores estructurales y culturales que limitan el acceso a una alimentación saludable. El Plan Estratégico Intersectorial para la Prevención y Reducción de la Desnutrición Crónica Infantil en Ecuador plantea una acción integral que prioriza la salud materna, la seguridad alimentaria y la participación comunitaria como pilares para la equidad nutricional (Perry et al., 2023). Los estudios coinciden en que la lactancia materna exclusiva, la introducción oportuna de alimentos complementarios ricos en micronutrientes y el fortalecimiento del conocimiento materno constituyen estrategias clave (Tello et al., 2022; Rivadeneira et al., 2022). En conjunto, la evidencia científica demuestra que la erradicación de la malnutrición no depende solo de la disponibilidad de alimentos, sino del respeto a la identidad cultural, la redistribución justa de recursos y la participación

de las comunidades rurales e indígenas en su propio desarrollo.

2. Metodología

Se realizó una revisión sistemática de carácter descriptivo, guiada por la estrategia PICO (por sus siglas en inglés: Patient–Intervention–Comparison–Outcome), con base en los lineamientos propuestos por López & Velasco (2025). La pregunta de investigación formulada fue: ¿Cuáles son las estrategias de prevención de la malnutrición infantil vinculado a la sociedad? El proceso metodológico siguió las etapas establecidas por la guía PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) (Fernanda & Acurio, 2021), con el objetivo de identificar, seleccionar y analizar estudios científicos que abordaran la prevención de la malnutrición infantil desde una perspectiva social.

Se llevó a cabo la búsqueda de artículos científicos en bases de datos académicas reconocidas como: PubMed, SciELO, LILACS, Google Académico, Dialnet y Biblioteca Virtual en Salud (BVS), empleando descriptores

normalizados en español e inglés, provenientes de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y del Medical Subject Headings (MeSH) , tales como: malnutrición, sobrepeso, desnutrición infantil, nutrientes, factores sociales, conducta alimentaria.

Los criterios de inclusión consideraron estudios publicados entre los años 2020 y 2025, publicaciones de libre acceso, también se incluyeron artículos de idioma inglés y español, que abordaran intervenciones preventivas de la malnutrición infantil relacionadas con factores sociales. Se excluyeron artículos duplicados, revisiones narrativas, cartas al editor y estudios centrados exclusivamente en intervenciones clínicas sin enfoque social.

Posteriormente, se realizó una lectura crítica y exhaustiva de los artículos seleccionados, evaluando su relevancia temática, rigurosidad metodológica y validez científica. Para la organización y análisis de la información, se utilizó una matriz de extracción de datos.

Finalmente, el análisis se llevó a cabo aplicando un enfoque temático

que permitió agrupar los hallazgos en categorías relacionadas con el impacto de los determinantes sociales, el rol de las políticas públicas, la participación comunitaria y los programas educativos en la prevención de la malnutrición infantil. Se emplearon modelos de análisis cualitativo y síntesis narrativa para facilitar la interpretación integral de los resultados.

3. Resultados y discusión

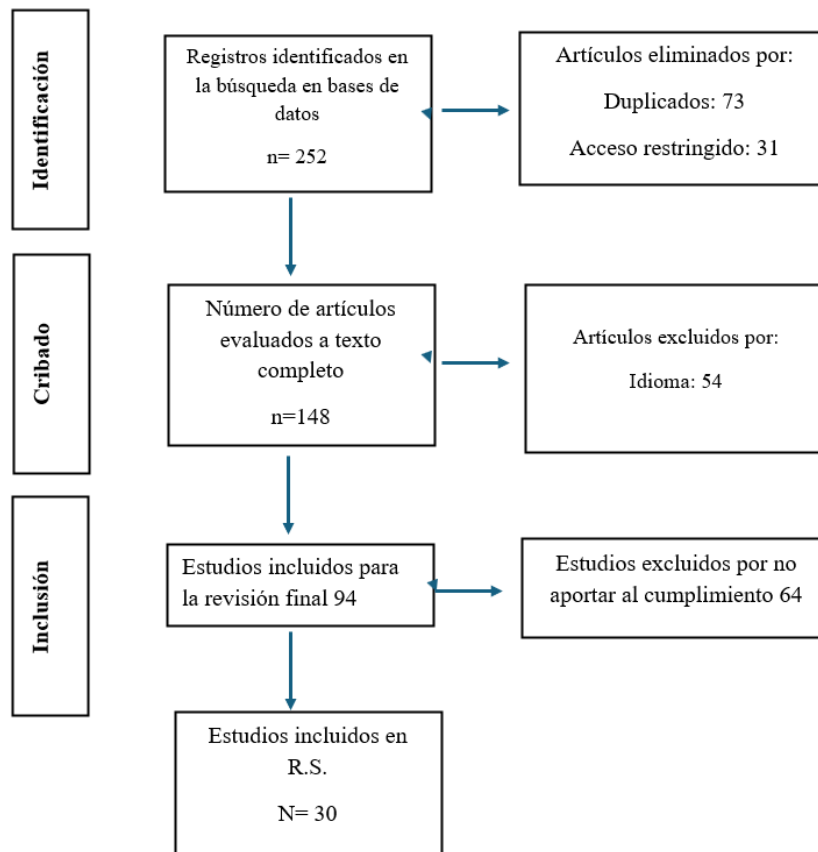
Se identificaron un total de 252 artículos a través de las bases de datos científicas (PubMed, SciELO, LILACS, Google Académico, Dialnet y la Biblioteca Virtual en Salud), utilizando descriptores en inglés y español.

Durante la fase inicial de cribado, se excluyeron 185 artículos, correspondientes a 73 registros duplicados, 31 publicaciones con acceso restringido y 54 estudios que no cumplían con el criterio de idioma (distinto al inglés o español).

Posteriormente, 94 artículos fueron evaluados a texto completo para determinar su elegibilidad. Tras el

análisis crítico, se excluyeron 64 estudios debido a deficiencias metodológicas o porque no abordaban de manera directa intervenciones sociales orientadas a la prevención de la malnutrición infantil.

Finalmente, se incluyeron 30 artículos, los cuales cumplieron con los criterios de calidad metodológica, pertinencia temática y relevancia para los objetivos de la investigación. Estos estudios constituyeron la base para la elaboración de la matriz de análisis y la discusión de los resultados.



Autor(es)	Año	Tema principal	Tipo de estudio	DOI/URL	Hallazgos vinculados a los objetivos
Moncayo, A. F. A. et al.	2023	Incidencia de desnutrición crónica y factores asociados en niños indígenas de Ecuador	Cuantitativo, lineal	https://rev-sep.ec/index.php/johs/article/download/206/236	El estudio reporta nueva aparición de casos de desnutrición crónica y relaciona su incidencia con bajo peso al nacer y pobreza. Se recomienda reforzar el control prenatal y el seguimiento del crecimiento como estrategias fundamentales de prevención de la desnutrición infantil.
Tello, B.; Buitrón, et al.	2022	Lactancia materna, prácticas de alimentación y retraso en talla en niños indígenas de Ecuador	Cuantitativo, transversal, descriptivo	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8898506/	El estudio muestra que la lactancia materna adecuada y la correcta introducción de alimentos complementarios reducen la desnutrición crónica en la infancia. Esto apoya la implementación de programas comunitarios de educación alimentaria como medida clave de prevención de la desnutrición infantil.
Rivadeneira, M. F. et al.	2022	Prevalencia de desnutrición crónica en niños indígenas rurales de Chimborazo, Ecuador	Cuantitativo, transversal, descriptivo	https://bmcpublishcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-14327-x	Se identifica una alta prevalencia de desnutrición vinculada a pobreza, hacinamiento, baja escolaridad materna y falta de servicios básicos. Los resultados orientan a priorizar intervenciones sociales e intersectoriales para prevenir la desnutrición infantil en contextos rurales indígenas.
Gassmann, F. et al.	2022	Determinantes socioeconómicos y del mercado en la dieta de	Cuantitativo, descriptivo	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10021987/	El trabajo muestra que la calidad de la dieta infantil está condicionada por ingreso, precios de alimentos y cobertura de programas sociales. Sugiere fortalecer

		niños en América Latina			transferencias, programas de alimentación saludable y regulación del entorno alimentario para prevenir tanto la desnutrición como la obesidad infantil.
Banerji, A.	2023	Inseguridad alimentaria y nutrición en poblaciones indígenas	Cualitativo, descriptivo	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10530329/	La revisión evidencia que la inseguridad alimentaria en comunidades indígenas genera simultáneamente desnutrición y sobrepeso infantil por el consumo de alimentos de baja calidad. Plantea reforzar políticas de seguridad alimentaria y acceso a alimentos saludables como estrategia de prevención integral de la malnutrición infantil.
Lopez, A. P. et al.	2024	Intervenciones con alimentos nativos en poblaciones indígenas	Cualitativo, descriptivo	https://www.mdpi.com/2072-6643/16/23/4222	La revisión destaca que recuperar y promover alimentos nativos mejora la calidad nutricional y reduce la dependencia de productos ultraprocesados. Esto respalda propuestas comunitarias de prevención de malnutrición infantil basadas en sistemas alimentarios locales y culturalmente pertinentes.
Jiménez-Benítez, D.; González-Pérez, G. J.; Mínguez, C.	2010	Determinantes sociales de la desnutrición	Cualitativo, descriptivo	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0212-16112010000900003	Se analiza la desnutrición como resultado de desigualdades estructurales relacionadas con pobreza, educación, vivienda y saneamiento. El artículo subraya que la prevención de la desnutrición infantil requiere políticas sociales integrales, más allá de las intervenciones clínicas aisladas.
Montenegro-Chanalata, G.; Meneses-Freire, J.	2024	Factores socioeconómicos de la desnutrición infantil en comunidades rurales de Morona Santiago	Cuantitativo, transversal, descriptivo	https://ve.scielo.org/pdf/espacios/v45n6/0798-1015-espacios-45-06-54.pdf	Se evidencia que bajos ingresos, empleo informal y limitado acceso a servicios de salud se asocian con desnutrición infantil. Los autores proponen huertos familiares, apoyo a ingresos y fortalecimiento del primer nivel de atención como componentes de una propuesta de prevención comunitaria.
González-Martell, A. D.; Juárez-Cruz, M.	2022	Vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria en comunidades indígenas del sur de México	Cualitativo, descriptivo	https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2395-91692022000100102	A través de experiencias comunitarias se muestra cómo pobreza, pérdida de dietas tradicionales y acceso limitado a alimentos saludables incrementan la malnutrición. Se resalta el fortalecimiento de la producción local y la soberanía alimentaria como medidas de prevención de desnutrición y obesidad infantil.
Juárez, M. et al.	2021	Intervenciones comunitarias para reducir la talla baja infantil en zonas rurales de Guatemala	Cuantitativo, lineal, descriptivo	https://www.mdpi.com/1660-4601/18/2/773	La implementación de un modelo de mejora de calidad en programas de nutrición comunitaria reduce de forma importante la prevalencia de talla baja. El estudio demuestra que el seguimiento cercano del crecimiento y la educación nutricional son estrategias eficaces de prevención de la desnutrición infantil.
Kragel, E. A. et al.	2020	Factores de riesgo de retraso en talla en niños	Cuantitativo, transversal	https://annalsofglobalhealth.org/articles/2433/files/submission/pr	Se identifican factores de riesgo como pobreza, hacinamiento y condiciones sanitarias deficientes en la aparición de talla

		indígenas de Guatemala		oof/2433-1-8159-1-10-20200203.pdf	baja infantil. Los hallazgos orientan la prevención hacia mejoras en vivienda, saneamiento y acceso a servicios básicos en comunidades indígenas.
Perry, H. B. et al.	2023	Reducción de inequidades en salud materno-infantil en áreas rurales e indígenas de América Latina	Cuantitativo, lineal, descriptivo	https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12939-022-01756-8	La aplicación de un enfoque comunitario con visitas domiciliarias, grupos de madres y acciones de agua y saneamiento mejora indicadores nutricionales infantiles. Estos resultados respaldan propuestas integrales de prevención de malnutrición infantil articuladas con el primer nivel de atención en salud.
Gatica-Domínguez, G. et al.	2020	Desigualdades étnicas en retraso en talla y prácticas de alimentación en 13 países de América Latina	Cuantitativo, transversal, descriptivo	https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12939-020-01165-9	Se observa mayor prevalencia de talla baja y prácticas de alimentación menos favorables en niños indígenas que en no indígenas. Los autores recomiendan políticas focalizadas y culturalmente adaptadas para prevenir la desnutrición infantil en pueblos originarios.
Hernández-Moreno, A. et al.	2024	Seguridad alimentaria en indígenas rurales mayores en América Latina y el Caribe	Cuantitativo, descriptivo	https://doi.org/10.3390/foods13111772	Aunque centrado en adultos mayores, el estudio muestra que la inseguridad alimentaria afecta a hogares multigeneracionales, incluidos niños. Esto sustenta la necesidad de intervenciones de seguridad alimentaria a nivel de hogar como parte de la prevención de malnutrición infantil.
Linares Rivera, J. A.	2025	Desnutrición infantil en comunidades rurales de América Latina: factores sociales, económicos y sanitarios	Cualitativo, descriptivo	https://polodelconocimiento.com	La revisión integra evidencia sobre cómo la pobreza, la exclusión social y la baja cobertura de servicios de salud sostienen la desnutrición infantil. Propone políticas intersectoriales y programas comunitarios como base para una propuesta de prevención de la malnutrición infantil vinculada a la sociedad.
López-Ríos, J. M. et al.	2021	Estrategias comunitarias para la seguridad alimentaria en indígenas Wayuu, La Guajira, Colombia	Cualitativo, descriptivo, transversal	https://renc.es	Se describen estrategias como huertos familiares, uso de alimentos tradicionales y participación comunitaria en proyectos de alimentación. Estas experiencias muestran que el empoderamiento comunitario mejora la disponibilidad de alimentos y contribuye a prevenir la malnutrición infantil.
Menéndez, Castellanos, et al.	2025	Situación de malnutrición infantil en un contexto venezolano de alta vulnerabilidad social	Cuantitativo, descriptivo	https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2665-03982025000102008	El artículo presenta niveles elevados de malnutrición infantil asociados a crisis económica y limitaciones en el acceso a alimentos. Subraya la urgencia de fortalecer programas de protección social y alimentación escolar como medidas preventivas.
Sinchiguano-Almeida, C.	2023	Condiciones de salud infantil y estado	Cuantitativo, transversal	http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_art	Se relacionan deficiencias en el control de crecimiento, vacunación y acceso a servicios de salud con alteraciones nutricionales. El estudio sugiere reforzar la

		nutricional en Venezuela		text&pid=S0004-06222023000500224	atención primaria y los programas de vigilancia nutricional para prevenir la desnutrición en la niñez.
Montenegro, Meneses, et al.	2024	Riesgo nutricional y factores socioeconómicos en población infantil	Cuantitativo, transversal, descriptivo	https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0798-10152024000600054	Los resultados evidencian que el riesgo nutricional infantil se incrementa en hogares con ingresos insuficientes y baja escolaridad de cuidadores. Se plantea la importancia de políticas de apoyo económico y educación alimentaria para prevenir la malnutrición infantil.
Mertens, Peñalvo J, et al.	2021	Factores determinantes del estado nutricional infantil en contextos de vulnerabilidad	Cuantitativo, transversal	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33553234/	El estudio identifica determinantes ambientales, socioeconómicos y familiares asociados a alteraciones nutricionales en la niñez. Estos hallazgos respaldan la planificación de intervenciones preventivas que integren salud, saneamiento y apoyo social.
Pincay, Baquezea S, et al.	2023	Impacto social y económico de la desnutrición infantil en Ecuador	Cualitativo, descriptivo	https://www.researchgate.net/publication/390658548_Impacto_de_la_desnutricion_infantil_en_el_desarrollo_social_y_economico_del_Ecuador	El trabajo describe cómo la desnutrición infantil afecta el rendimiento escolar, la productividad futura y los costos para el sistema de salud. Esto refuerza la necesidad de políticas preventivas tempranas como inversión social para el país.
Zabala, Holguin, et al.	2023	Factores de riesgo y estrategias de prevención de la desnutrición infantil en Latinoamérica	Cualitativo, descriptivo	https://www.researchgate.net/publication/378079735_Factores_de_riesgo_y_estrategias_de_prevenccion_en_la_desnutricion_infantil_en_Latinoamerica	La revisión sintetiza factores de riesgo comunes como pobreza, inseguridad alimentaria y baja escolaridad de las madres. Propone programas integrales de alimentación escolar, apoyo a la lactancia y educación nutricional como pilares de la prevención.
Ashraf, S, 2025	2025	Políticas de nutrición infantil y equidad social	Cualitativo, descriptivo	https://link.springer.com/article/10.1007/s44187-025-00512-5	El artículo analiza políticas de nutrición infantil orientadas a reducir desigualdades en contextos de vulnerabilidad. Destaca que combinar transferencias monetarias, programas de alimentación saludable y servicios de salud mejora la prevención de la malnutrición infantil.
Salam, Lassi, et al.	2025	Prevención del sobrepeso y obesidad infantil	Cualitativo, descriptivo	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/obr.13354	La revisión resume estrategias efectivas para prevenir la obesidad infantil, como regulación de la publicidad, entornos escolares saludables y educación alimentaria. Estos enfoques son complementarios a las acciones contra la desnutrición, abordando la malnutrición en su doble carga.
Artículo Taylor & Francis	2025	Determinantes sociales y nutrición infantil	Cualitativo, descriptivo	https://www.tandfonline.com/doi/epdf/10.1080/0972060X.2025.2559656	El trabajo explora cómo desigualdad, pobreza y falta de protección social condicionan los problemas nutricionales en la infancia. Concluye que la prevención de la malnutrición exige intervenciones estructurales y comunitarias coordinadas.

Lassi, salam, et al	2025	Alimentos tradicionales y sistemas alimentarios locales.	Cualitativo, descriptivo	https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-95721-5_3	El capítulo destaca el papel de los alimentos tradicionales y la agricultura familiar en la seguridad alimentaria de los hogares. Estas ideas son clave para diseñar propuestas de prevención de malnutrición infantil basadas en soberanía alimentaria y cultura local.
Biswanath Basu.et al.	2025	Seguridad alimentaria y desarrollo comunitario	Cualitativo, descriptivo	https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-9936-7-23-1-inequalities_78-981	Se analiza cómo los proyectos comunitarios de seguridad alimentaria fortalecen la resiliencia de las familias frente a crisis económicas. Estas experiencias respaldan propuestas de prevención de la malnutrición infantil centradas en el desarrollo local y la participación comunitaria.
Patlan, hernandez, Stobaugh, et al.	2024	Nutrición materno-infantil y cuidado prenatal	Cuantitativo, transversal, descriptivo	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/mcn.13257	El estudio señala que una adecuada nutrición materna, el control prenatal y la consejería en lactancia reducen el riesgo de desnutrición en la primera infancia. Esto refuerza la importancia de intervenciones preventivas desde el embarazo y el periodo perinatal.
Taylor & Francis	2024	Sistemas alimentarios, desigualdad y nutrición infantil	Cualitativo, descriptivo	https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/17441692.2024.2329986	El artículo relaciona la estructura de los sistemas alimentarios y la desigualdad social con la disponibilidad de alimentos saludables para niños. Señala que transformar el entorno alimentario es esencial para prevenir tanto desnutrición como sobrepeso infantil.
Taylor & Francis	2022	Bienestar infantil, vulnerabilidad social y nutrición	Cualitativo, descriptivo	https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/14733285.2022.2153328	El estudio vincula la vulnerabilidad social infantil con experiencias de inseguridad alimentaria y riesgo de malnutrición. Resalta que las estrategias de prevención deben considerar el bienestar integral del niño, incluyendo apoyo psicosocial y familiar además del componente alimentario.

Discusión

Malnutrición infantil desde una perspectiva integral de prevención

Los hallazgos obtenidos confirman que la malnutrición infantil debe abordarse como un fenómeno integral que incluye tanto la desnutrición como otras formas de

desequilibrio nutricional, y no únicamente como un problema de ingesta insuficiente. Esta comprensión resulta clave para la prevención, ya que permite orientar las acciones hacia la mejora de la calidad de la dieta, la diversidad alimentaria y las condiciones sociales que influyen en las prácticas de cuidado infantil. En contextos

rurales e indígenas, la presencia de desnutrición en la infancia refleja no solo una condición biológica, sino también fallas estructurales relacionadas con la disponibilidad, el acceso y la utilización adecuada de los alimentos, aspectos especialmente relevantes para la práctica de la enfermería y la salud pública comunitaria.

Factores sociales, económicos y culturales asociados a la malnutrición infantil

Los resultados del estudio refuerzan la evidencia existente que vincula la malnutrición infantil con determinantes sociales de la salud profundamente arraigados. La pobreza y las limitaciones económicas se identifican como condicionantes centrales, al restringir el acceso de las familias a alimentos suficientes y variados, incrementando el riesgo de desnutrición crónica en la infancia (Moncayo et al., 2023). A esta situación se suma la desigualdad estructural que enfrentan las comunidades rurales e indígenas, caracterizada por hacinamiento, acceso limitado a servicios básicos y baja utilización de los servicios de

salud, factores que profundizan la vulnerabilidad nutricional infantil (Rivadeneira et al., 2022).

Asimismo, la baja escolaridad materna y las brechas educativas influyen de manera directa en la adopción de prácticas adecuadas de alimentación y cuidado infantil, limitando la capacidad de las familias para interpretar información nutricional y tomar decisiones informadas (Gatica-Domínguez et al., 2020). Las creencias culturales, en muchos casos no acompañadas de orientación adecuada, junto con la modificación de patrones alimentarios tradicionales producto de la pobreza, refuerzan prácticas que aumentan el riesgo nutricional infantil (Kragel et al., 2020). La pérdida progresiva de alimentos nativos y su sustitución por productos industrializados empobrece la dieta y debilita la soberanía alimentaria, afectando directamente el estado nutricional de los niños (Lopez et al., 2024).

Acceso a alimentos nutritivos y seguridad alimentaria en contextos rurales e indígenas

El acceso limitado a alimentos nutritivos y saludables se manifiesta como una consecuencia directa de las desigualdades económicas y geográficas identificadas. Los bajos ingresos familiares restringen la capacidad de adquirir alimentos frescos y de calidad, favoreciendo escenarios de inseguridad alimentaria persistente (Rivadeneira et al., 2022). Esta situación se ve agravada en zonas rurales por la escasa disponibilidad de productos saludables en los mercados locales, los elevados costos de transporte y la lejanía de los centros de abastecimiento, lo que limita aún más las opciones alimentarias de las familias (Alulema et al., 2023).

La transición alimentaria observada en estos contextos, caracterizada por la sustitución de alimentos tradicionales por productos industrializados de menor valor nutricional, impacta negativamente en la dieta infantil y contribuye a la doble carga de la malnutrición (Gatica-Domínguez et al., 2020). A ello se suma la reducción de la agricultura familiar y la pérdida de

prácticas agroalimentarias ancestrales, que disminuyen la capacidad de las familias para autoproducir alimentos nutritivos y fortalecen la dependencia de mercados externos (Lassi & Salam et al., 2025). Estas barreras estructurales evidencian desigualdades históricas persistentes entre hogares indígenas y poblaciones urbanas, tanto en el acceso físico como económico a dietas diversificadas (Taylor & Francis, 2024).

Propuesta comunitaria de prevención de la malnutrición infantil

A partir de los hallazgos, la propuesta de prevención de la malnutrición infantil se plantea como una respuesta integral que supera el enfoque exclusivamente biomédico y reconoce la interacción de factores sociales, económicos y psicosociales que influyen en las prácticas alimentarias familiares. La evidencia respalda que las intervenciones comunitarias basadas en educación alimentaria, acompañamiento cercano y fortalecimiento del primer nivel de atención resultan más efectivas para reducir el riesgo nutricional infantil,

especialmente durante los primeros 1000 días de vida, periodo crítico para el crecimiento y desarrollo (Linares Rivera, 2025; Perry et al., 2023).

Desde el ámbito psicosocial, la propuesta reconoce a la madre y al cuidador como actores centrales del cuidado, considerando su historia, emociones y condiciones de vida. La sobrecarga emocional, el cansancio y la presión de creencias culturales influyen de manera significativa en las prácticas de alimentación infantil, por lo que el acompañamiento debe incluir espacios de escucha, apoyo y validación emocional (Banerji, 2023; Taylor & Francis, 2022). Este enfoque favorece la adopción sostenida de prácticas de cuidado adecuadas y fortalece el vínculo madre-hijo.

La promoción de una nutrición materna adecuada, basada en alimentos locales y accesibles, se identifica como un componente clave de la prevención. El consumo de productos como tubérculos, cereales, leguminosas, huevo, pescado y frutos secos aporta nutrientes esenciales durante el embarazo y la lactancia,

favoreciendo la continuidad de la lactancia materna y reduciendo el riesgo de desnutrición en la primera infancia (Patlán et al., 2024; Lopez et al., 2024). Asimismo, el acompañamiento en la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y la adecuada introducción de la alimentación complementaria se reconocen como estrategias altamente efectivas para prevenir el retraso en talla y la desnutrición crónica (Tello & Buitrón et al., 2022; Gatica-Domínguez et al., 2020).

Finalmente, la creación de espacios comunitarios de intercambio y apoyo social fortalece la sostenibilidad de la intervención, al reducir el aislamiento de las madres y promover la construcción colectiva de conocimientos. La evidencia demuestra que las intervenciones comunitarias que integran participación activa, seguimiento del crecimiento y educación nutricional logran mejoras significativas en los indicadores nutricionales infantiles (Juárez et al., 2021; Perry et al., 2023). Desde una perspectiva económica y social, la propuesta prioriza estrategias de bajo costo y alto impacto, como el uso de alimentos locales y huertos

familiares, contribuyendo a la reducción de desigualdades y al fortalecimiento del desarrollo comunitario (Gassmann et al., 2022; Montenegro-Chanalata & Meneses-Freire, 2024).

4. Conclusiones

La delimitación conceptual de la malnutrición infantil permitió comprenderla como un fenómeno integral que abarca tanto la desnutrición como el exceso nutricional, superando la visión reducida centrada únicamente en la falta de alimentos. Esta clarificación conceptual resulta clave para la prevención, ya que evidencia que una nutrición adecuada depende no solo de la cantidad de alimentos disponibles, sino también de su calidad, diversidad y del contexto social y familiar en el que se desarrollan las prácticas alimentarias. En este sentido, la nutrición alimentaria se consolida como un eje fundamental de cuidado y protección durante la infancia, especialmente cuando se acompaña de procesos educativos y condiciones que permitan a las familias aplicar conocimientos de manera sostenida.

Se identificaron de los factores sociales, económicos y culturales evidenció que la malnutrición infantil en comunidades rurales e indígenas se encuentra profundamente vinculada a condiciones estructurales como la pobreza, la desigualdad social, las limitaciones en el acceso a servicios básicos y la pérdida progresiva de prácticas alimentarias tradicionales. Estas realidades influyen directamente en las decisiones cotidianas de las familias, que con frecuencia se ven obligadas a priorizar la subsistencia inmediata sobre la calidad de la alimentación infantil. Asimismo, la sobrecarga emocional de las madres, la baja escolaridad y la persistencia de creencias culturales no acompañadas de orientación adecuada refuerzan prácticas que incrementan el riesgo nutricional. Reconocer estos determinantes permite comprender que la malnutrición infantil no es resultado de decisiones individuales aisladas, sino de contextos sociales complejos que requieren respuestas integrales y culturalmente sensibles.

Se evaluó el acceso a alimentos nutritivos y saludables en donde mostró que las barreras económicas

y geográficas continúan limitando la posibilidad de ofrecer dietas adecuadas a los niños en entornos rurales e indígenas. La escasa disponibilidad de alimentos frescos, los bajos ingresos familiares y la dependencia de mercados externos favorecen el consumo de productos de bajo valor nutricional, afectando la calidad de la alimentación infantil. Frente a este escenario, se vuelve imprescindible fortalecer estrategias comunitarias que promuevan la producción local, la recuperación de alimentos tradicionales y la incorporación de la educación alimentaria en la vida cotidiana de las familias, como componentes esenciales para una prevención efectiva y sostenible.

Finalmente, el desarrollo de la propuesta de prevención de la malnutrición infantil se orienta a ofrecer una respuesta integral, realista y cercana a las necesidades de las comunidades rurales e indígenas. La propuesta reconoce que el cuidado nutricional de la infancia no puede abordarse de manera aislada ni desde una perspectiva exclusivamente técnica, sino que requiere articular el acompañamiento humano, la

educación alimentaria y la participación comunitaria. Al fortalecer las capacidades de las familias, especialmente de las madres y cuidadores durante los primeros años de vida, se promueve no solo la mejora del estado nutricional infantil, sino también el empoderamiento comunitario y la construcción de entornos más equitativos y protectores para el desarrollo integral de la niñez.

Bibliografía

- Albuja, A. F. A., Moncayo, M. F. C., Bermúdez, A. A. C., Cueva, C. S. A., & Ventura, A. N. C. (2023). Incidencia de desnutrición crónica en niños indígenas menores de 2 años y factores asociados en el cantón Guamate, Chimborazo. *Journal of Health Sciences*, 7(1), 79–89. <https://rev-sep.ec/index.php/johs/article/download/206/236>
- Ashraf, S. (2025). Food fortification: Universal, safe, and equitable: A perspective. *Discover Food*. <https://doi.org/10.1007/s44187-025-00512-5>
- Banerji, A. (2023). [Revisión sobre inseguridad alimentaria y nutrición en pueblos indígenas]. *Frontiers in Public*

- Health.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10530329/>
- Basu, B., Debnath, S., Haque, C., Chattopadhyay, P., Chaudhuri, S., Jena, M., Narasimhulu, V., & Mohamed, M. A. (2025). Impact of malnutrition on public health: A community-driven approach. In C. Haque, V. Narasimhulu, & M. A. Mohamed (Eds.), *Innovations and Applications of Artificial Intelligence and Intelligent Systems*. Springer.
https://doi.org/10.1007/978-981-97-9936-7_23
- Erzse, A., Norris, S. A., et al. (2022). Child vulnerability, food insecurity and malnutrition. *International Journal of Adolescence and Youth*.
<https://doi.org/10.1080/14733285.2022.2153328>
- Gassmann, F., de Groot, R., et al. (2022). Determinants and drivers of young children's diets in Latin America and the Caribbean: Findings from a regional analysis. *PLOS Global Public Health*, 2(7), e0000260.
<https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000260>
- Gatica-Domínguez, G., et al. (2020). [Desigualdades étnicas en retraso en talla y prácticas de alimentación en 13 países de AL]. *International Journal for Equity in Health*.
<https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12939-020-01165-9>
- González-Martell, A. D., & Juárez-Cruz, M. (2022). Vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria en comunidades indígenas del sur de México. [Artículo en SciELO México].
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2395-91692022000100102
- Hernández-Moreno, A., et al. (2024). [Seguridad alimentaria en indígenas rurales mayores en ALC]. *Foods*, 13(11), 1772.
<https://doi.org/10.3390/foods13111772>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2023). Encuesta Nacional sobre Desnutrición Infantil (ENDI) — Ficha y catálogo de la encuesta. INEC — Banco de datos ANDA. Recuperado de <https://anda.inec.gob.ec/anda/index.php/catalog/1092>
- Jiménez-Benítez, D., Rodríguez-Martín, A., & Jiménez-Rodríguez, R. (2010). Análisis de determinantes sociales de la desnutrición en Latinoamérica. *Nutrición Hospitalaria*, 25(Supl. 3), 18–25.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900003

- Juárez, M., et al. (2021). [Intervenciones comunitarias para reducir talla baja infantil en zonas rurales de Guatemala]. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 773. <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/2/773>
- Kragel, E. A., Merz, A., Flood, D. M. N., & Haven, K. E. (2020). Risk factors for stunting in children under the age of 5 in rural Guatemalan highlands. *Annals of Global Health*, 86(1), 8. <https://doi.org/10.5334/aogh.2433>
- Lassi, Z. S., Salam, R. A., et al. (2025). Alimentos tradicionales y sistemas alimentarios locales. In [Capítulo en SpringerLink]. https://doi.org/10.1007/978-3-031-95721-5_3
- Linares Rivera, J. A. (2025). Desnutrición infantil en comunidades rurales en América Latina: Revisión bibliográfica de factores sociales, económicos y sanitarios. *Polo del Conocimiento*. <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/9799>
- Lopez, A. P., et al. (2024). [Revisión sobre intervenciones con alimentos nativos en poblaciones indígenas]. *Nutrients*, 16(23), 4222. <https://www.mdpi.com/2072-6643/16/23/4222>
- López-Ríos, J. M., et al. (2021). Estrategias comunitarias para la seguridad alimentaria en indígenas Wayuu, La Guajira, Colombia. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*. https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2021_1-art_5.pdf
- Menéndez, Castellanos, et al. (2025). Situación de malnutrición infantil en un contexto venezolano de alta vulnerabilidad social. [Artículo en SciELO Venezuela]. https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2665-03982025000102008
- Mertens, E., Peñalvo, J. L., et al. (2021). The burden of malnutrition and fatal COVID-19: A global burden of disease analysis. *Frontiers in Nutrition*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33553234/>
- Montenegro, Meneses, et al. (2024). Riesgo nutricional y factores socioeconómicos en población infantil. *Espacios*. https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-10152024000600054
- Montenegro-Chanalata, G., & Meneses-Freire, J. (2024). Factores socioeconómicos de

- la desnutrición infantil en comunidades rurales de Morona Santiago. *Espacios*, 45(6).
<https://ve.scielo.org/pdf/espacios/v45n6/0798-1015-espacios-45-06-54.pdf>
- Patlán, Hernández, Stobaugh, et al. (2024). [Nutrición materno-infantil y cuidado prenatal]. *Maternal & Child Nutrition*.
<https://doi.org/10.1111/mcn.13257>
- Perry, H. B., et al. (2023). [Enfoque comunitario para reducir inequidades materno-infantiles en áreas rurales/indígenas en AL]. *International Journal for Equity in Health*.
<https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12939-022-01756-8>
- Pincay, R., Baquizea, S., et al. (2023). Impacto de la desnutrición infantil en el desarrollo social y económico del Ecuador. [Documento en ResearchGate].
https://www.researchgate.net/publication/390658548_Impacto_de_la_desnutricion_infantil_en_el_desarrollo_social_y_economico_del_Ecuador
- Rivadeneira, M. F., et al. (2022). [Artículo sobre prevalencia de desnutrición crónica en niños indígenas rurales de Chimborazo].
<https://doi.org/10.1186/s12889-022-14327-x>
- Salam, R. A., Lassi, Z. S., et al. (2021). [Revisión sobre prevención de sobrepeso y obesidad infantil]. *Obesity Reviews*.
<https://doi.org/10.1111/obr.13354>
- Sinchiguano-Almeida, C. (2023). Condiciones de salud infantil y estado nutricional en Venezuela. [Artículo en SciELO Venezuela].
http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06222023000500224
- Taylor & Francis (2024). (2024). [Artículo en Global Public Health].
<https://doi.org/10.1080/17441692.2024.2329986>
- Tello, B., Buitrón, B., & colaboradores. (2022). Breastfeeding, feeding practices, and stunting in indigenous children from the Ecuadorian highlands. *BMC Nutrition*.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8898506/>
- Zabala, Holguín, et al. (2023). Factores de riesgo y estrategias de prevención de la desnutrición infantil en Latinoamérica.
https://www.researchgate.net/publication/378079735_Factores_de_riesgo_y_estrategias_de_prevenccion_en_la_desnutricion_infantil_en_Latinoamerica