

DOI: <https://doi.org/10.46296/gt.v4i8edesp.0037>

## RELACIONES INTERGENERACIONALES DEL ADULTO MAYOR EN LA FAMILIA ACTUAL: UNA MIRADA CONTEXTUAL

### INTERGENERATIONAL RELATIONSHIPS OF THE ELDERLY PEOPLE IN THE CURRENT FAMILY: A CONTEXTUAL VIEW

Sánchez-Rogel Hugo <sup>1</sup>; Zambrano-García Jorge <sup>2</sup>; Sosa-Arteaga Francisco <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Maestría Académica con Trayectoria de Investigación en Psicología, Mención Psicoterapia. Instituto de Posgrado de la Universidad Técnica de Manabí, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: lsanchez1578@utm.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-2548-9098>

<sup>2</sup> Maestría Académica con Trayectoria de Investigación en Psicología, Mención Psicoterapia. Instituto de Posgrado de la Universidad Técnica de Manabí, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: audiostone1721@gmail.com. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-8056-9931>

<sup>3</sup> Maestría Académica con Trayectoria de Investigación en Psicología, Mención Psicoterapia. Instituto de Posgrado de la Universidad Técnica de Manabí, UTM. Portoviejo, Ecuador. Correo: fsosa9146@utm.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-6548-8690>

#### Resumen

Las relaciones intergeneracionales, tanto en el sistema familiar como en los sistemas que la rodean, se presentan como un elemento clave en la provisión de cuidados, intercambio de experiencias y convivencia social del adulto mayor. A partir de la presente revisión bibliográfica descriptiva que involucra estos conceptos, el objetivo se centra en sintetizar y analizar los diferentes factores contextuales que inciden en los vínculos intergeneracionales del adulto mayor y cómo éstas interacciones han ido cambiando a través del tiempo hasta la época actual. Se llegó a la conclusión que la diversidad de formas de vinculación intergeneracional, en paralelo a la interacción con la sociedad moderna, no garantiza que exista un intercambio de beneficio mutuo, el adulto mayor sigue en desventaja al evidenciarse una tendencia cada vez mayor a la libertad individual, la búsqueda funcionalidad social por parte de los miembros jóvenes, la percepción de la vejez como un "problema" dentro de la familia y en la sociedad.

**Palabras clave:** Adulto mayor, relaciones intergeneracionales, familia moderna, sistema familiar.

#### Abstract

Intergenerational relationships, both in the family system and in the systems that surround it, are presented as a key element in the provision of care, exchange of experiences and social coexistence of the elderly. From the present descriptive bibliographic review that involves these different concepts, the objective will focus on synthesizing and analyzing the contextual factors that affect the intergenerational links of the elderly and how there may be interactions that have been changing over time. It was concluded that the diversity of forms of intergenerational bonding, in parallel to the interaction with modern society, does not guarantee that there is a mutually beneficial exchange, the older adult remains at a disadvantage as there is evidence of an increasing tendency to individual freedom, the social search function by young members, the perception of old age as a "problem" within the family and in society.

**Keywords:** elderly people, intergenerational relationships, modern family, family system.

#### Información del manuscrito:

**Fecha de recepción:** 13 de julio de 2021.

**Fecha de aceptación:** 27 de septiembre de 2021.

**Fecha de publicación:** 12 de noviembre de 2021.

## 1. Introducción

La familia, y todo el imaginario que conlleva su sonoridad, a grosso modo se la puede conceptualizar como una institución básica, en la estructura social, que cumple con funciones específicas en la sociedad, y dependiendo del lugar, época y contexto sociocultural, tendrá un conjunto de principios, creencias, hábitos, costumbres y formas de relacionarse entre sí, que marcan una tendencia de configuración y dinámica de las familias, siendo los miembros más jóvenes, los que suelen adaptarse con mayor facilidad a dichos cambios estructurales a diferencia del adulto mayor (García-Valdez et al., 2019).

El envejecimiento es una condición biológica de todos los seres vivos, en el ser humano, el envejecimiento individual ha dado pautas a un sinnúmero de interpretaciones y estudios de gran interés, no obstante, en el momento presente, podemos notar una situación particular, y es que muchas personas, están sobrepasando las barreras cronológicas, que han sido delimitadas en la etapa de vejez, y esto a su vez, conlleva un desafío

para las sociedades modernas, ya que, aunque parece algo bastante común, las dinámicas de interrelación de los adultos mayores con a su familia y el entorno, tienen nuevos paradigmas y formas de interpretarse.

Desde el modelo ecológico de Bronfenbrenner (1992, citado en Linares et al., 2002) la familia puede ser considerada como un microsistema, es el ambiente más íntimo del individuo, y que además posee interacción con otros sistemas: como el exosistema (contexto político, socioeconómico, cultural, científico), el macrosistema (creencias, representaciones sociales, elementos simbólicos compartidos culturalmente) y cronosistema (relacionado a los hechos históricos y del ciclo vital) (pág.47-57).

Tener como base un enfoque contextual permite establecer inferencias sobre las vidas individuales y el cambio social, tomando en cuenta que cada periodo de tiempo, en este caso los cambios estructurales en la familia del siglo XX hasta el siglo XXI, traen consigo nuevas concepciones de lo que es familia, vejez y formas de interacción

entre los sistemas antes mencionados (Placeres Hernández et al., 2011).

Esta visión nos lleva a considerar el término generación, el cual Dilthey (1875) citado en (Donati, 1999) define como "una entidad constituida por un conjunto de individuos que han vivido en el mismo momento una experiencia histórica determinante e irrepetible, obteniendo ella la propia orientación moral y el sentido de compartir un destino común" (pág.2). Esta definición establece distinciones ideológicas y de estilo de vida por grupos de edad, tal interpretación remite a Comte y fue sostenida hasta nuestros días por W.Dilthey. J. Ortega y Gasset, K. Mannheim, P. y muchos otros (Donati, 1999).

Por otro lado, existe otro enfoque generacional, el de la "descendencia parental-familiar", donde son los parientes de mayor edad los que transmiten su cultura y tradiciones, sin embargo, el mismo Philippe Ariés (1989) cuestionó el mecanismo de transmisión, analizando la generación precedente nacida entre 1910 y 1920, evidenció que cada vez las nuevas generaciones se resisten a la herencia de tradición y más bien

existe una rebelión contra ella. Este autor hace hincapié que el concepto de generación está estrechamente relacionado con la importancia de la familia nuclear moderna y las relaciones entre sus miembros (Donati, 1999, pág.6).

Retomando el foco en el adulto mayor, la alta tendencia demográfica en el siglo presente (en base a estudios Latinoamericanos), está teniendo implicaciones en la estructura generacional de nuestra sociedad y en el desarrollo de nuevas relaciones entre generaciones (G & A, 2003).

Entre los diferentes sistemas por los que transita el adulto mayor, la familia es uno de los más importantes, siendo la primera experiencia social de la mayoría de los humanos, es el espacio oportuno para ejercitar relaciones intergeneracionales de diverso contenido (Bonvalet & Bonvalet, 2016). Para este punto cronológico, son varios los escenarios que se podrían presentar en la familia del adulto mayor, entre las cuales están: que el/la adulto/a mayor viva solo/a con su pareja, que viva solo/a, que viva con los hijos y nietos que no se hayan establecido en otro domicilio,

que roten constantemente entre las casas de sus hijos por motivos de responsabilidad de cuidado compartida y a su vez el adulto mayor podría encontrarse en un nivel bajo o alto de autonomía, lo que tendrá repercusión en la dependencia asistencial por parte de la familia, podrían existir más circunstancias específicas pero estas serían las más comunes (Placeres Hernández et al., 2011).

Las necesidades afectivas como apoyo, amistad, educación, seguridad, compañía y las necesidades materiales y de cuidado (si fuese pertinente) hacia el adulto mayor se esperan ser satisfechas de la interacción con los familiares, y gran parte de estas necesidades, no se autosatisfacen entre los miembros de la misma generación, sino que son cubiertas como resultado del intercambio entre varias generaciones, originándose fuertes lazos de interdependencia (Valhondo et al., 2006).

A partir de lo antes expuesto la presente revisión bibliográfica se plantea como objetivo realizar una revisión descriptiva sobre las relaciones internas de la familia (microsistema) con el adulto mayor,

las necesidades que se pueden satisfacer intergeneracionalmente y cómo estas interacciones se han visto influenciadas por otros sistemas (macro, exo y cronosistema).

## 2. Materiales y métodos

Se ha realizado una revisión bibliográfica descriptiva sobre las relaciones intergeneracionales en la familia y cómo estas interacciones se han visto influenciadas por sistemas externos. La búsqueda en internet fue posible mediante palabras clave como: “familia moderna”, “intergeneracionalidad”, “sistema familiar” “adulto mayor”, “evolución social”, entre otras. Las principales bases de datos consultadas han sido: Redalyc, Google Académico, Scielo y plataformas de revistas indexadas, además se ha recurrido a fuentes locales como el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), Organización Mundial de la Salud (OMS) y datos del Banco Mundial, en lo que concierne a valores estadísticos demográficos. Respecto al tipo de artículos seleccionados, encontramos ensayos clínicos, revisiones bibliográficas, libros, informes y

artículos originales. Los criterios de inclusión fueron estudios de países hispanohablantes como España, México, Cuba, Chile, Argentina y Ecuador y debido a la temática longitudinal del presente estudio, se tomaron investigaciones superiores a 5 años de actualidad. Las referencias bibliográficas fueron administradas a través del programa Zotero versión 5.0.

### **3. Resultados y discusión**

Según Valdivia (2008) los cambios de los de los últimos cuarenta años y las convulsiones de los últimos 20 siglos han dado grandes pautas de cambio a la familia, sobre todo en las formas de interacción entre sus miembros, la revisión toma como referencia la familia conyugal, que se fundamenta en una visión biológica, la cual surge en todas las culturas, de una pareja heterosexual con fines supervivencia y procreación, por ser el modelo familiar con más bibliografía disponible, con énfasis en el intercambio e interacciones intergeneracionales que inciden en el adulto mayor (pág.15).

Este intercambio hace florecer "nuevos roles" en cada generación, estos podrían ser de protector,

amigo, vigilante, educador, asistente, ello quiere decir que cada miembro de la familia es necesario para la complementación del otro, sin embargo, en ocasiones el adulto mayor es excluido de estas interacciones, específicamente de tomar un rol activo y no solo de alguien que recibe cuidados (Valhondo et al., 2006).

Estas relaciones generacionales podrían ser variadas y dinámicas, por ejemplo, cuando los abuelos interactúan con los individuos de las generaciones más jóvenes, los niños o sus nietos, el elemento atractivo del intercambio puede ser: a) el desarrollo de un sentimiento de utilidad; b) el disponer de la oportunidad para formar nuevos lazos emocionales; c) la sensación personal y satisfacción que genera el dar algo a otras generaciones; d) comunicar el conocimiento y la experiencia; e) el utilizar y practicar en habilidades que se han desarrollado a lo largo de la vida y que, quizás, no haya habido mucha oportunidad para ponerlas en práctica en otras etapas anteriores (Valhondo et al., 2006).

Así mismo, los niños también pueden nutrirse de estos vínculos,

sobre todo el componente motivacional, según Kingson (1990) estos pueden ser: a) adquirir experiencia por medio del diálogo intergeneracional; b) el hacer algo diferente y novedoso; c) el aprender a través del contacto directo o individualizado. Además el niño tiene la oportunidad de expresarse y de formar sus propios preceptos de lo que es la vejez, fortaleciendo la empatía necesaria para que identifique la necesidad de los adultos mayores a ser escuchados, respetados y tomados en cuenta, e intuyendo desde ya, que en algún punto de su ciclo vital, también serán adultos mayores, este reconocimiento de la condición humana es aludido por Simone de De Beauvoir (1970) en su ensayo la vejez: “No sabemos quiénes somos, si ignoramos lo que seremos” (pág.11).

En recientes estudios que procuraron caracterizar la magnitud y peculiaridades de los vínculos intergeneracionales, la generación de más edad, la de los abuelos, es de las que más contribuciones realiza en la familia, sin generalizar y en casos donde el adulto mayor tiene suficiente autonomía, los abuelos

suelen ser cuidadores de los otros miembros de la familia (Martínez et al., 1999). En un estudio realizado en España por Serrano (2013), pone de relieve que el 20% de las mujeres y el 13% de los hombres adultos mayores cuidan a sus nietos; como vemos, existe un claro intercambio de funciones dentro del sistema familiar, cuyo motor radica en las relaciones intergeneracionales (pág.16). Globalmente, son mayores los intercambios que da a otras generaciones más jóvenes que los que recibe, incluso a nivel de cuidados personales (Vega, 1993).

A continuación, se encontrarán factores provenientes del exosistema, el macrosistema y cronosistema, que tienen incidencia en la familia y sus vínculos intergeneracionales, con énfasis en las repercusiones en el adulto mayor:

Se parte de la premisa que a nivel demográfico se han presentado cambios significativos desde los últimos años del siglo XXI, hasta la actualidad, uno de ellos es el incremento del índice de familias que tienen bajo su cuidado a adultos mayores, Ecuador no se encuentra ajeno al proceso de envejecimiento



poblacional que se aprecia a escala global y, en especial, en América Latina y el Caribe, resultado del aumento de la esperanza de vida y la disminución del número de nacimientos, desde 1950, la población del Ecuador ha incrementado cuatro veces su tamaño y se espera que las personas lleguen a cumplir entre 76 y 83 años en promedio Naciones Unidas (2018, pág 42). Por otro lado, a nivel micro, las familias han reducido en tamaño, de hecho, el promedio de hijos por hogar que arrojó el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos en Ecuador fue de 1.6 en el año 2010, dato que contrasta con el promedio de 2.3 en el año 1990 (Villacis & Carrillo, 2012).

Las familias numerosas representaban un factor protector para los adultos mayores, puesto que tenían más posibilidades de apoyo económico, soporte asistencial e integración social, aunque las familias numerosas aún siguen existiendo, cada vez existe más independización y separación domiciliaria del núcleo familiar por parte de los hijos de los adultos mayores, estos fenómenos

demográficos podrían poner en desventaja la satisfacción de necesidades del adulto mayor y su interacción con la familia (Bankirer & Mazzeo, 2019).

No sería de extrañarse que cuando los adultos mayores ya no puedan o ya no quieran vivir solos, ya sea por razones económicas, sentimientos de soledad o circunstancias de salud, se trasladen a vivir a casa de uno de sus hijos o hijas, aunque también existen casos en que son los hijos los que regresan y traen consigo nietos, quienes terminan siendo cuidados por los mismos abuelos.

Otro acontecer notable es la focalización del rol de cuidado a la mujer, las cuales suelen ser las principales responsables de garantizar el cuidado de la infancia, de la ancianidad o de las personas enfermas (Aguilar, 2019), haciendo alusión a lo mencionado por Batthyány (2004): "Cuidado y femineidad son dos caras de la misma moneda" (pág.51). A pesar de aquello y en relación a la problemática antes mencionada sobre la disminución demográfica de las familias, la integración masiva de las mujeres a la actividad laboral

tanto en sector público como privado, especialmente en la segunda mitad del siglo XX (García et al., 2019), ha contribuido a que existan reasignaciones de roles en la familia, esto se puede apreciar en las estadísticas nacionales (Ecuador), referidas por el Banco Mundial (2019) donde la tasa de participación laboral de la población femenina mayor de 15 años tuvo una estimación del 54,5% en el 2019 a diferencia del año 1962 (fecha base de referencia en el censo) con 17,6%.

Ahora, si por ejemplo en una determinada familia era la mujer jefa de hogar, donde los integrantes restantes sean el padre y unos dos hijos menores de edad, esa responsabilidad tendría que ser distribuida o desplazada a otra persona debido a la mayor ausencia en el hogar, incluso se optaría por la opción de la institucionalización del adulto mayor en centros gerontológicos ya sea de atención diurna o residenciales. Para Mishara y Riedel (1986) la decisión de las familias de ingresar a sus mayores en una institución se basa en la percepción subjetiva de “problema”, pero que corresponden a las

necesidades individuales de los hijos, más no del adulto mayor, por tanto queda a la luz las limitaciones como grupo o institución (Moragas, 1991).

Sumado a lo anterior expuesto, según mencionan Leticia Robles y Karina Vásquez en una investigación sobre percepciones de cuidado en personas ancianas expresan que existe una gran desconfianza de parte de los adultos mayores al ser cuidados por desconocidos, los sentimientos de rechazo, inutilidad y escasa cercanía afectiva se refuerzan y consecuentemente prefieren permanecer al cuidado familiar (Robles & Vásquez, 2008, pág.230). Es preciso aclarar que el anterior ejemplo es un caso bastante específico, pero asumiendo que se tratase de una familia numerosa no variaría mucho en los roles de género, esta es una realidad particularmente generalizada en las sociedades latinoamericanas y que ha perdurado por generaciones hasta la actualidad, en especial entre los grupos socioeconómicos más desventajados (Acosta, 2001).

En un estudio realizado por Becerril et al. (2019) sobre el cuidado y el autocuidado en adultos mayores



dependientes, concluye que “a medida que las personas mayores requieren un mayor grado de suplencia por parte de los cuidadores, su capacidad de determinar por sí solos, se ve limitada, ignorando mayoritariamente sus preferencias e implantando del mismo modo, un completo diferente estilo de vida en contra su voluntad” (pág.249). Esto hace intuir que, por parte de la familia, podría primar la priorización de mantener un equilibrio de bienestar, una armonía familiar, en la que el adulto mayor ya no está siendo parte, sino un obstáculo para aquello, se refleja una tendencia cada vez mayor hacia un aumento de la libertad individual en cualquier proyecto de convivencia, es decir, los miembros de la familia se implican unos a otros, pero no en su integridad (Juárez, 2007).

Un panorama no muy diferente al que se percibe por parte del exosistema, siendo este de los más extensos y que se encuentra fuera del alcance interventivo de la familia, aquí se incluye la configuración de las sociedades como sistema, y los subsistemas que la conforman, intervenida por las políticas públicas

de un Estado, éstas convergen en la economía, las esferas sociales y familiares, la salud, las oportunidades educativas y laborales, la cultura, entre otras (Martínez et al., 1999).

La incorporación del adulto mayor como sujetos de atención viene referida desde un contexto más amplio en los que han estado activamente, ciertos grupos desventajados; existen tres “generaciones” de derechos humanos, el primero con la revolución francesa, en donde se reconocen los derechos civiles y políticos, las libertades esenciales y la validación del ser humano; la segunda generación, está vinculada con los derechos sociales, civiles y políticos, donde se expande la cosmovisión de la primera generación, y empiezan a existir cuestiones tales como el acceso a la vivienda, educación, seguridad social, etc; y la tercera generación de derechos donde se incluyen: derecho al desarrollo, derecho a la paz, derecho al medio ambiente, derecho a la asistencia humanitaria y derecho a beneficiarse del patrimonio común de la humanidad (Bobbio, 1990).

El reconocimiento de estas libertades esenciales, en inclusión con los núcleos familiares, permiten conseguir un envejecimiento digno y seguro, por tanto el rol del Estado es directamente influyente en la familia como institución; cabe señalar que también existen instrumentos internacionales, que validan y velan por los derechos de los adultos mayores, no sin recalcar que estos, de forma propositiva se han abierto paso, al igual que otros grupos sociales, encaminando desde su visión, el futuro propio (Del Picó Rubio, 2011). Por ejemplo, la Organización Panamericana de la Salud junto con la Organización Mundial de la Salud, dentro de la agenda 2020-2030 a la que se ha llamado “La Década del Envejecimiento Saludable”, expone algunos objetivos específicos tales como el hambre y la pobreza, la accesibilidad de las ciudades y el trabajo en los adultos mayores; así mismo expresa tener un buen envejecimiento, requiere de aprendizaje continuo y a la vanguardia del conocimiento digital y tecnológico (Organización Mundial de la Salud, 2019).

En el contexto latinoamericano, debemos tener en cuenta que muchos de estos objetivos en las políticas que atañen al adulto mayor pueden presentar un gran desafío, aunque la esperanza y la calidad de vida haya mejorado en la últimas décadas gracias a los movimientos políticos y sociales como de igual manera, de la salud, la educación y la ciencia; nos encontramos con condiciones de vida que sujetan a las personas a la vulnerabilidad socioeconómica, psicológica y de poca oportunidad a adaptarse al contexto cultural y tecnológico actual.

Según (Delfino et al., 2019) los medios digitales posibilitan la aparición de distintas actividades que proveen de nuevas formas de participar en la vida social y política. Una de las consideraciones importantes al hablar de vínculos generacionales en el presente, es la de la brecha digital; ésta cubre en gran medida a muchos adultos mayores, ya que no poseen los conocimientos y las habilidades sociales para desenvolverse en un entorno digital, ya sea por reticencia, desinterés o el sentir que no pueden aprender, aquí también interceden

los estigmas sociales por parte de la sociedad, la familia y los mismos adultos mayores (Casamayou & González, 2017).

Esta brecha digital en el adulto mayor se ha vivenciado ahora más que nunca, si nos situamos en el presente donde el mundo está atravesando por una crisis sanitaria provocada por la pandemia del Covid-19 (Hernández Rodríguez, 2020), el coronavirus está demostrando ser implacable con los adultos mayores y se pone en evidencia la desventaja generacional. Mientras el confinamiento y el "distanciamiento social" se ha tomado como medida preventiva ante la expansión del virus, ha puesto en juego las formas tradicionales de interacción social (contacto directo y físico, encuentros sociales masivos, concurrencia de lugares fuera del hogar) consecuentemente han sido las nuevas tecnologías digitales e internet, las que han fomentado canales de comunicación entre muchas personas en el mundo.

La necesidad de adaptarse a la vanguardia de la comunicación por medios digitales, para no ser excluidos socialmente y dentro de la

familia, sobrepasa las carencias socioeconómicas y de conocimiento, por ejemplo, en el 2020 en Ecuador, se reveló que un 6,4% de los adultos mayores, tiene la oportunidad de usar un computador y el 20,5% poseen un teléfono inteligente, según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2020), en este ámbito Casamayou & González (2017) sostiene que , la inclusión digital de los colectivos de mayor edad presenta un desafío en las sociedades contemporáneas , según las autoras, ponen en evidencia que al estudiar la influencia que la composición familiar puede tener en la adopción y la intensidad de uso de Internet por adultos mayores en América Latina, comprueban con el análisis de regresión que se da aprendizaje intergeneracional en las relaciones entre menores de edad y adultos mayores dentro del hogar, y un incremento del uso de Internet con la convivencia con otras personas mayores.

La estructura, funcionamiento y situación en el interior de las familias se ha mostrado dinámica y flexible al pasar del tiempo, como se ha expuesto, algunas circunstancias siguen presentes, pero en menor

intensidad, la familia actual procura seguir funcionando, al menos como institución social, adaptándose al sistema externo, estamos frente a una sociedad que se mueve entre ideologías híbridas tomadas de cada generación y que pone a la familia y al adulto mayor en una encrucijada relevante tanto desde el punto de vista social, económico, cultural y de estructura familiar.

Todo lo anterior apunta a que las formas de interactuar con el adulto mayor, los roles que se manejen dentro de la familia en adaptación a las cambiantes necesidades de sus miembros a través del ciclo vital, y en sí la familia como un microsistema seguirá evolucionando, es difícil saber si estos cambios serán positivos o negativos, lo que sí es seguro es que la tendencia a la flexibilidad seguirá vigente.

Ya no se puede hablar de un modelo hegemónico de la familia, esa fase histórica llegó a su fin, a medida que se expanden las tendencias sociales en derechos, políticas públicas, socioeconómicas, científicas y tecnológicas; la diversidad de formas de vinculación intergeneracional del microsistema familiar, en paralelo con la interacción con la sociedad

contemplada como un sistema compuesto de subsistemas interconectados, seguirán aumentando su complejidad estructural.

#### 4. Conclusiones

A medida que se expanden las tendencias sociales en derechos, políticas públicas, socioeconómicas, científicas y tecnológicas; la diversidad de formas de vinculación intergeneracional del microsistema familiar, en paralelo con la interacción con la sociedad contemplada como un sistema compuesto de subsistemas interconectados, seguirán aumentando su complejidad estructural.

A pesar de que cada vez existen más oportunidades para que exista una convivencia intergeneracional en la familia, no se garantiza que exista un intercambio de beneficio mutuo, el adulto mayor sigue en desventaja al evidenciarse una tendencia cada vez mayor a la libertad individual, la búsqueda funcionalidad social por parte de los miembros jóvenes, la percepción de la vejez como un “problema” dentro de la familia y en la sociedad.

## Bibliografía

- Acosta, F. (2001). Jefatura de hogar femenina y bienestar familiar: Resultados de la investigación empírica. *Papeles de Población*, 9(35), ISSN: 1405-7425. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/12/11202803.pdf>
- Aguilar, M. (2019). Vejez, cuidado e interdependencia: El cuidado informal de adultos mayores en la ciudad de Puebla. Clacso. Recuperado de: [http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190813010626/Desde\\_la\\_ninez\\_a\\_la\\_vejez.pdf](http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190813010626/Desde_la_ninez_a_la_vejez.pdf)
- Ariés, P. (1989). "Generaciones", voz de la Enciclopedia Einaud. Italia.
- Banco Mundial. (2019). Tasa de participación en la fuerza laboral, mujeres: Estimación nacional de Ecuador. Recuperado de: <https://datos.bancomundial.org/indicador/SL.TLF.CACT.FE.NE.ZS?locations=EC>
- Bankirer, M., & Mazzeo, V. (2019). La transición a la vejez de las mujeres argentinas ¿Cuáles fueron las trayectorias que incidieron en su fecundidad? Clacso. Recuperado de: [http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190813010626/Desde\\_la\\_ninez\\_a\\_la\\_vejez.pdf](http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190813010626/Desde_la_ninez_a_la_vejez.pdf)
- Batthyány, K. (2004). Cuidado infantil y trabajo: ¿un desafío exclusivamente femenino?: Una mirada desde el género y la ciudadanía social. ISBN: 92-9088-176-3. Montevideo: CINTERFOR. Recuperado de: [https://www.oitcinterfor.org/sites/default/files/file\\_publicacion/trazos\\_20.pdf](https://www.oitcinterfor.org/sites/default/files/file_publicacion/trazos_20.pdf)
- Becerril, V., Gutiérrez, M. D., Santiago, L. D., Ramos, L. F., Carbajo, R. F., Sinchiguano, K. M. G., Trigueros, M. L., Sobrido, A. M., Rodríguez, L. S., & Lorenzo, C. T. (2019). Revisión bibliográfica del proyecto "en mi casa" de la junta de castilla y león. *International Journal of Developmental and Educational Psychology: INFAD. Revista de Psicología*, 3(2), 241-252, ISSN: 0214-9877. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7790403>
- Bobbio, N. (1990). Teoría General del derecho. Madrid.
- Bonvalet, C., & Bonvalet, C. (2016). Las relaciones intergeneracionales: ¿problema actual o reminiscencia del pasado? *Papeles de población*, 22(88), 47-75. ISSN: 1405-7425. Recuperado de: [http://www.scielo.org.mx/scielonline.php?script=sci\\_abstract&pid=S1405-](http://www.scielo.org.mx/scielonline.php?script=sci_abstract&pid=S1405-)

- 74252016000200047&lng=es  
&nrm=iso&tlng=es
- Casamayou, A., & González, M. J. M. (2017). Personas mayores y tecnologías digitales: Desafíos de un binomio. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 7(2), 152-172. ISSN: 1688-7026. Recuperado de: <https://doi.org/10.26864/pcs.v7.n2.9>
- De Beauvoir, S. (1970). *La vejez*. Barcelona: Edhasa.
- Del Picó Rubio, J. (2011). Evolución y actualidad de la concepción de familia: Una apreciación de la incidencia positiva de las tendencias dominantes a partir de la reforma del derecho matrimonial chileno. *Lus et Praxis*, 17(1), 31-56. ISSN: 0718-0012. Recuperado de: <https://doi.org/10.4067/S0718-00122011000100003>
- Delfino, G., Beramendi, M., & Zubieta, E. (2019). Participación social y política en Internet y brecha generacional. *Revista de Psicología*, 37(1), 195-216. ISSN: 2223-3733. Recuperado de: <https://doi.org/10.18800/psico.201901.007>
- Donati, P. P. (1999). Familias y generaciones. *Desacatos*, 2, 27-49. ISSN: 1607-050X. Recuperado de: [http://www.scielo.org.mx/sciel](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1607-050X1999000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- o.php?script=sci\_abstract&pid=S1607-050X1999000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- G, M., & A, C. (2003). Transición demográfica y envejecimiento demográfico. *Papeles de población*, 9(35), 9-28. ISSN: 1405-7425. Recuperado de: [http://www.scielo.org.mx/sciel](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1405-74252003000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- o.php?script=sci\_abstract&pid=S1405-74252003000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- García, D., Castro, L., & Verdú, A. (2019). Vista de Jefatura de hogar femenina y mercado laboral ecuatoriano. *Revista Economía*. 71(113), 29-43. Recuperado de: [https://doi.org/10.29166/econ](https://doi.org/10.29166/economia.v71i113.2088)
- omia.v71i113.2088
- García-Valdez, M. T., Sánchez-González, D., & Román-Pérez, R. (2019). Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental. *Estudios demográficos y urbanos*, 34(1), 101-128. ISSN: 0186-7210. Recuperado de: <https://doi.org/10.24201/edu.v34i1.1810>
- Hernández Rodríguez, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, 24(3), 578-594. ISSN: 1029-3043. Recuperado de:



- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1029-30432020000300578&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30432020000300578&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2020). Indicadores de tecnología de la información y comunicación [Informe Estadístico Sociodemográfico]. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Recuperado de: [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/TIC/2020/202012\\_Boletin\\_Multi proposito\\_Tics.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/TIC/2020/202012_Boletin_Multi proposito_Tics.pdf)
- Juárez, M. (2007). La familia: Algunos cambios sociales significativos. *Miscelánea Comillas*. *Revista de Ciencias Humanas y Sociales*, 65(127), 815-826. ISSN: 2341-085X. Recuperado de: <https://revistas.comillas.edu/index.php/miscelaneacomillas/article/view/7354>
- Kingson, E. (1990). *The Common Stake: The Interdependence of Generations*. ISBN-13: 978-0318203270. United States: Gerontological Society of Amer
- Linares, E. T., Vilariño, C. S., & Villas, M. A. (2002). El modelo ecológico de Bronfrenbrenner como marco teórico de la Psicooncología. *Anales de psicología*, 18(1), 45-59. ISSN: 0212-9728. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16718103>
- Martínez, I., Cardoso, Y., & Quintero, H. (1999). El adulto mayor en la familia, su relación con los más jóvenes. *Revista Cubana de Enfermería*, 15(1), 44-50. Recuperado de: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03191999000100008&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03191999000100008&lng=es&tlng=es)
- Mishara, B., & Riedel, R. (1986). *El proceso de envejecimiento*. Madrid: Morata.
- Moragas, R. (1991). *Gerontología Social. Envejecimiento y calidad de vida*. Barcelona: Herder.
- Naciones Unidas. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y agenda 2030 para el desarrollo sostenible: Perspectiva regional y de derechos humanos*. Recuperado de: [https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/44369/S1800629\\_es.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/44369/S1800629_es.pdf)
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Decenio del Envejecimiento Saludable*. Recuperado de: [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB146/B146\\_23-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB146/B146_23-sp.pdf)
- Placeres Hernández, J. F., de León Rosales, L., & Delgado Hernández, I. (2011). *La familia y el adulto mayor*.

- Revista Médica Electrónica, 33(4), 472-483. ISSN: 1684-1824. Recuperado de: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1684-18242011000400010&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1684-18242011000400010&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Robles, L., & Vázquez, K. (2008). El cuidado a los ancianos: Las valoraciones en torno al cuidado no familiar. *Texto & Contexto - Enfermagem*, 17(2), 225-231. ISSN: 0104-0707. Recuperado de: <https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000200002>
- Serrano, J. A. (2013). El papel de la familia en el envejecimiento activo (TFW 2013-2). Instituto Internacional de estudios sobre la familia. Recuperado de: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Informe20132.pdf>
- Valdivia, C. (2008). La familia: Concepto, cambios y nuevos modelos. *La Revue du REDIF*, 1, 15-22. Recuperado de: <http://www.edumargen.org/docs/2018/curso44/intro/apunte04.pdf>
- Valhondo, A. M., Rubio, C. F., & Castro, P. G. (2006). Familia y envejecimiento disfunciones y programas psicoterapéuticos. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 275-288. ISSN: 0214-9877. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832312023>
- Vega, J. L. (1993). La nueva estructura de edades y el estudio del desarrollo humano. *Psicología, Mitopsicología y Postpsicología*. Valencia: Promolibro.
- Villacis, B., & Carrillo, D. (2012). País atrevido: La nueva cara sociodemográfica del Ecuador. Edición Especial. Recuperado de: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/Libros/Economia/Nuevacarademograficadeecuador.pdf>