DOI: https://doi.org/10.46296/gt.v9i18edespsep.0451

FACTORES DETERMINANTES Y ABANDONO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EL CONTEXTO ECUATORIANO: REVISIÓN SISTEMÁTICA

DETERMINANT FACTORS AND DISCONTINUATION OF CONTRACEPTIVE METHODS AMONG WOMEN IN THE ECUADORIAN CONTEXT: A SYSTEMATIC REVIEW

Quispe-Hidalgo Berenice Nohelia [1]; Mamarandi-Palomo Nayelly Natividad [2]; Cofre-Valiente Luis [3]

[1] Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: berenice.quispe883@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0009-8487-2693.

[2] Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: nayelly.mamarandi883@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0004-5895-8884.

[3] Docente del Instituto Superior Tecnológico España. Ambato, Ecuador.
Correo: luis.cofre@iste.edu.ec. ORCID ID: https://orcid.org/0009-0002-0611-7384.

Resumen

El abandono de los métodos anticonceptivos constituye una situación relevante en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, debido a que puede aumentar la posibilidad de embarazos no planificados cuando no existe una alternativa posterior. La continuidad de un método puede estar condicionada por factores individuales, sociodemográficos, reproductivos, económicos, culturales, relacionados con la pareja y con el acceso y atención recibida en los servicios de salud. El objetivo de esta revisión sistemática es identificar y analizar la evidencia científica sobre los factores determinantes asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en el contexto ecuatoriano. La investigación seguirá las directrices PRISMA 2020, mediante una búsqueda estructurada en bases de datos especializadas y criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos. Los estudios seleccionados serán evaluados según su calidad metodológica y riesgo de sesgo. La síntesis permitirá identificar los principales factores asociados y aportar evidencia para fortalecer la consejería anticonceptiva y orientar estrategias de atención adaptadas a las necesidades de las mujeres en Ecuador.

Palabras claves: Anticoncepción, Métodos anticonceptivos, Abandono, Mujeres, Salud sexual y reproductiva, Ecuador.

Abstract

The abandonment of contraceptive methods is a relevant issue in women’s sexual and reproductive health, as it may increase the likelihood of unintended pregnancies when no subsequent contraceptive alternative is used. Continuation of a method may be influenced by individual, sociodemographic, reproductive, economic, cultural, partner-related factors, and access to and quality of healthcare services. The objective of this systematic review is to identify and analyze the scientific evidence on the determinants associated with contraceptive method abandonment among women in Ecuador. The study will follow the PRISMA 2020 guidelines through a structured search of specialized scientific databases and previously established inclusion and exclusion criteria. Selected studies will be evaluated according to their methodological quality and risk of bias. Evidence synthesis will identify the main factors associated with contraceptive discontinuation and provide evidence to strengthen contraceptive counseling and guide sexual and reproductive health strategies adapted to the needs of women in Ecuador.

Información del manuscrito:
Fecha de recepción: 15 de junio de 2026.
Fecha de aceptación: 17 de agosto de 2026.
Fecha de publicación: 11 de septiembre de 2026.

Keywords: Contraception, Contraceptive methods, Discontinuation, Women, Sexual and reproductive health, Ecuador.

1. Introducción

La planificación familiar constituye un componente fundamental de la salud sexual y reproductiva, porque permite a las mujeres tomar decisiones informadas sobre la maternidad, el espaciamiento de los embarazos y el número de hijos. Los métodos anticonceptivos ofrecen diferentes alternativas para prevenir embarazos y responder a las necesidades reproductivas de cada mujer, aunque la elección de un método no garantiza que su utilización se mantenga durante el tiempo esperado. Las mujeres pueden interrumpir su uso debido a experiencias relacionadas con el método, efectos secundarios, cambios en sus necesidades reproductivas, condiciones económicas, influencia de la pareja, creencias culturales o dificultades para acceder a los servicios de salud (Organización Mundial de la Salud, 2025). Por esta razón, existen situaciones que pueden afectar la continuidad del método anticonceptivo y que deben considerarse para comprender las circunstancias personales y sociales relacionadas con el abandono de los métodos anticonceptivos.

A nivel mundial, la discontinuación de los métodos anticonceptivos constituye un problema relacionado con la calidad y continuidad de la planificación familiar. Las razones para interrumpir un método pueden incluir efectos secundarios, preocupaciones relacionadas con la salud, dificultades de acceso, disponibilidad limitada de determinados métodos y cambios en las circunstancias reproductivas de las mujeres. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2025), por lo tanto, la planificación familiar requiere información adecuada, una variedad de métodos disponibles y servicios que respondan a las necesidades de las usuarias. La discontinuación también puede estar relacionada con experiencias negativas durante el uso de un método, especialmente cuando las mujeres no reciben orientación suficiente sobre sus posibles efectos o sobre las alternativas disponibles. Por ello, comprender estos factores resulta importante para evitar que la

interrupción de un método se convierta en una situación de exposición a embarazos no planificados.

En Ecuador, el uso de métodos anticonceptivos presenta diferencias según las características sociales y reproductivas de las mujeres. De acuerdo con la información presentada por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2022), con base en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, el 78,1 % de las mujeres casadas o unidas de 15 a 49 años utilizaba algún método anticonceptivo, mientras que el 21,9 % no empleaba ninguno. De las usuarias de anticoncepción, el 72,4 % recurría a métodos modernos y el 5,8 % a métodos tradicionales. Sin embargo, como señala el informe, “el 22,3 % de las mujeres jóvenes reporta tener un hijo nacido vivo” (INEC, 2022, p. 10), lo que evidencia que los datos de prevalencia no explican por sí solos las razones que llevan a una mujer a continuar o interrumpir un método. Por ello, el análisis de condiciones como la edad, el área de residencia o el nivel de instrucción resulta fundamental para ampliar la comprensión de la planificación familiar en el país (INEC, 2022).

En el ámbito local, una investigación realizada por los autores Punina y Moyano Calero en una comunidad indígena de la Sierra ecuatoriana analizó el conocimiento, uso y desapego de los métodos anticonceptivos en 202 habitantes. El estudio identificó que la poca disponibilidad de tiempo fue señalada por el 36,1 % de los participantes como una causa para no llevar un plan de planificación familiar, mientras que el desacuerdo de la pareja alcanzó el 17,8 %. También se registraron razones relacionadas con las molestias ocasionadas por los métodos, la falta del método de preferencia en la unidad de salud y aspectos relacionados con la religión y la cultura. Estos resultados muestran que las decisiones relacionadas con la anticoncepción pueden estar vinculadas con factores individuales, familiares, culturales y relacionados con los servicios de salud (Punina y Moyano Calero, 2024).

La evidencia disponible en Ecuador aborda diferentes aspectos relacionados con la planificación

familiar, entre ellos el conocimiento, el acceso y el uso de métodos anticonceptivos. No obstante, los estudios que analizan específicamente el abandono se han desarrollado en poblaciones y escenarios determinados, por lo que los factores identificados pueden aparecer de manera dispersa entre diferentes investigaciones. Las causas pueden relacionarse con características sociodemográficas, situación reproductiva, conocimientos, efectos secundarios, preferencias personales, condiciones económicas, influencia de la pareja, creencias culturales y disponibilidad de los servicios (Velásquez Bermejo, 2022). Ante esta situación, esta diversidad dificulta establecer una visión integrada de los factores que determinan la interrupción de los métodos anticonceptivos en las mujeres ecuatorianas. Por ello, la ausencia de una síntesis sistemática de estos hallazgos plantea la necesidad de reunir, comparar y analizar la evidencia científica disponible sobre esta problemática.

El abandono de los métodos anticonceptivos puede tener implicaciones para la planificación familiar y para la salud sexual y reproductiva de las mujeres, especialmente cuando la interrupción ocurre sin una alternativa anticonceptiva inmediata. Identificar los factores asociados con esta decisión puede contribuir a mejorar la consejería, fortalecer la información proporcionada por los profesionales de salud, reconocer oportunamente dificultades durante el uso de los métodos y favorecer elecciones anticonceptivas acordes con las necesidades de cada mujer. Como señala la literatura especializada, “las principales causas del abandono de los métodos anticonceptivos fueron los efectos adversos, falta de confidencialidad por parte del equipo de salud, el costo en la adquisición de los mismos, la cultura, la religión y la insatisfacción en su uso” (Velásquez Bermejo, 2022, p. IV). A partir de estos antecedentes, una revisión sistemática de la evidencia producida en Ecuador puede permitir reconocer los factores que aparecen con mayor frecuencia y las características de las poblaciones en las que han sido estudiados. Por lo tanto, el objetivo general de esta revisión sistemática es identificar y analizar la evidencia científica

disponible sobre los factores determinantes asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en el contexto ecuatoriano, considerando factores sociodemográficos, individuales, reproductivos, culturales, económicos, relacionados con la pareja y vinculados con los servicios de salud.

Objetivo general

Sintetizar la evidencia científica disponible sobre los factores determinantes asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en el contexto ecuatoriano, considerando factores sociodemográficos, individuales, reproductivos, culturales, económicos, relacionados con la pareja y vinculados con los servicios de salud.

2. Metodología

La presente investigación corresponde a una revisión sistemática de la literatura científica, orientada a identificar y analizar la evidencia disponible sobre los factores relacionados con el abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en el contexto ecuatoriano. El proceso metodológico comprenderá la formulación de la pregunta de investigación, el establecimiento de criterios de inclusión y exclusión, la búsqueda de información en bases de datos científicas, la selección de estudios pertinentes, la extracción de información y la evaluación de su calidad metodológica.

El reporte de la revisión seguirá las recomendaciones de PRISMA 2020, las cuales permiten presentar de forma transparente el proceso de búsqueda, selección, elegibilidad e inclusión de los estudios, Lla revisión considerará investigaciones originales de tipo observacional, cualitativo o de métodos mixtos que aporten evidencia sobre los factores relacionados con el abandono de métodos anticonceptivos. La información obtenida será organizada y analizada mediante una síntesis principalmente narrativa y comparativa, considerando las características de las participantes, el método anticonceptivo y los

factores asociados con su abandono, una síntesis cuantitativa se considerará únicamente cuando exista suficiente similitud entre los estudios.

Pregunta de investigación

La pregunta de investigación se estructurará mediante la estrategia PICO, manteniendo sus cuatro componentes y adaptando el componente de intervención al elemento de interés de esta revisión. La finalidad será delimitar la población, los factores que se estudiarán, la referencia comparativa y el resultado relacionado con la interrupción del uso anticonceptivo. PICO constituye una estructura ampliamente utilizada para formular preguntas de revisión y establecer los componentes que posteriormente orientan la elegibilidad y la búsqueda de estudios (McKenzie et al., 2024).

Tabla 1. *Componentes de la pregunta de investigación*

Componente	Aplicación en la presente revisión
P – Población	Mujeres en edad reproductiva residentes en Ecuador que utilicen o hayan utilizado métodos anticonceptivos.
I – Interés	Factores determinantes asociados con el abandono de métodos anticonceptivos, incluidos factores sociodemográficos, individuales, reproductivos, económicos, culturales, relacionados con la pareja y vinculados con los servicios de salud.
C – Comparación	Mujeres que mantienen el uso del método anticonceptivo o que no presentan el factor estudiado, cuando la investigación establezca un grupo de comparación.
O – Resultado	Abandono, discontinuación, interrupción o suspensión del uso de métodos anticonceptivos.

A partir de estos componentes se establece la siguiente pregunta: ¿Qué factores determinantes se asocian con el abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva en el contexto ecuatoriano? La formulación permitirá orientar la selección hacia investigaciones que estudien el abandono o discontinuación como resultado principal o como resultado claramente identificable. Los estudios centrados únicamente en conocimiento, disponibilidad o uso general de anticonceptivos no serán suficientes para responder la pregunta cuando no analicen la interrupción del método.

Estrategia de búsqueda

La estrategia de búsqueda se establecerá a partir de los conceptos principales de la pregunta de investigación y se aplicará en las bases de datos PubMed/MEDLINE, SciELO, LILACS, Scopus y Redalyc, utilizando vocabulario controlado y términos libres relacionados con mujeres en edad reproductiva, métodos anticonceptivos, abandono o discontinuación y factores asociados. Los términos se combinarán mediante los operadores booleanos AND, para relacionar conceptos principales; OR, para incorporar sinónimos y términos equivalentes; y NOT, cuando sea necesario excluir resultados que no correspondan al tema de estudio, siguiendo una estrategia adaptada a las características de cada base de datos.

La búsqueda se organizará en cuatro ejes conceptuales: mujeres en edad reproductiva, como población de interés; métodos anticonceptivos, como fenómeno de estudio; abandono o discontinuación, como resultado principal; y factores asociados, como elementos relacionados con la interrupción del método. La combinación de estos términos será progresiva y se ajustará a los vocabularios controlados, campos de búsqueda y características de cada plataforma, con el propósito de recuperar estudios pertinentes y evitar la aplicación de una única ecuación de búsqueda de manera indiscriminada (Lefebvre et al., 2025).

Criterios de inclusión

Se incluirán artículos científicos que cumplan con los siguientes criterios:

- Estudios originales publicados entre enero de 2021 y la fecha de búsqueda definitiva en 2026.
- Mujeres en edad reproductiva como población de estudio.
- Investigaciones realizadas en Ecuador.
- Estudios en los que las participantes utilicen o hayan utilizado métodos anticonceptivos.
- Investigaciones que analicen abandono, discontinuación, interrupción o suspensión de

métodos anticonceptivos.

- Estudios que identifiquen factores asociados o determinantes relacionados con el abandono.
- Investigaciones observacionales, cualitativas o de métodos mixtos que proporcionen información directamente relacionada con la pregunta de investigación.
- Estudios publicados en español, inglés o portugués.
- Artículos con texto completo disponible.
- Investigaciones en las que los resultados correspondientes a Ecuador puedan identificarse por separado cuando participen poblaciones de diferentes países.

La inclusión no dependerá de que los resultados presenten una asociación estadísticamente significativa. También serán considerados los estudios que no encuentren una relación entre los factores analizados y el abandono, siempre que cumplan los demás requisitos establecidos.

Criterios de exclusión

Se excluirán:

- Revisiones sistemáticas y metaanálisis.
- Revisiones narrativas, de alcance o integrativas.
- Protocolos de investigación sin resultados.
- Editoriales, cartas al editor, comentarios y documentos de opinión.
- Tesis, libros, capítulos de libros y documentos que no correspondan a artículos científicos originales.
- Estudios realizados exclusivamente fuera de Ecuador.
- Investigaciones multicéntricas en las que no sea posible separar los resultados correspondientes a Ecuador.
- Estudios centrados únicamente en conocimiento, actitud o uso de métodos anticonceptivos cuando no analicen abandono o discontinuación.
- Investigaciones que

únicamente estimen prevalencia de uso anticonceptivo sin examinar factores relacionados con su interrupción.

- Estudios en los que el resultado analizado no corresponda al abandono, discontinuación, interrupción o suspensión de un método.

Estructuración del análisis: método de vertebración

La estructuración del análisis se realizará mediante el **método de vertebración,** tomando como eje los objetivos específicos de la investigación para establecer una secuencia lógica de temas y subtemas. Esta estructura permitirá organizar la información obtenida de los estudios seleccionados en función del problema investigado, partiendo de los aspectos generales relacionados con el abandono de métodos anticonceptivos hasta llegar a los factores específicos identificados en las mujeres dentro del contexto ecuatoriano .Para aplicar este método, se revisará la información extraída de cada estudio y se identificarán los hallazgos relacionados con cada objetivo específico, agrupándolos según características comunes y diferencias relevantes.

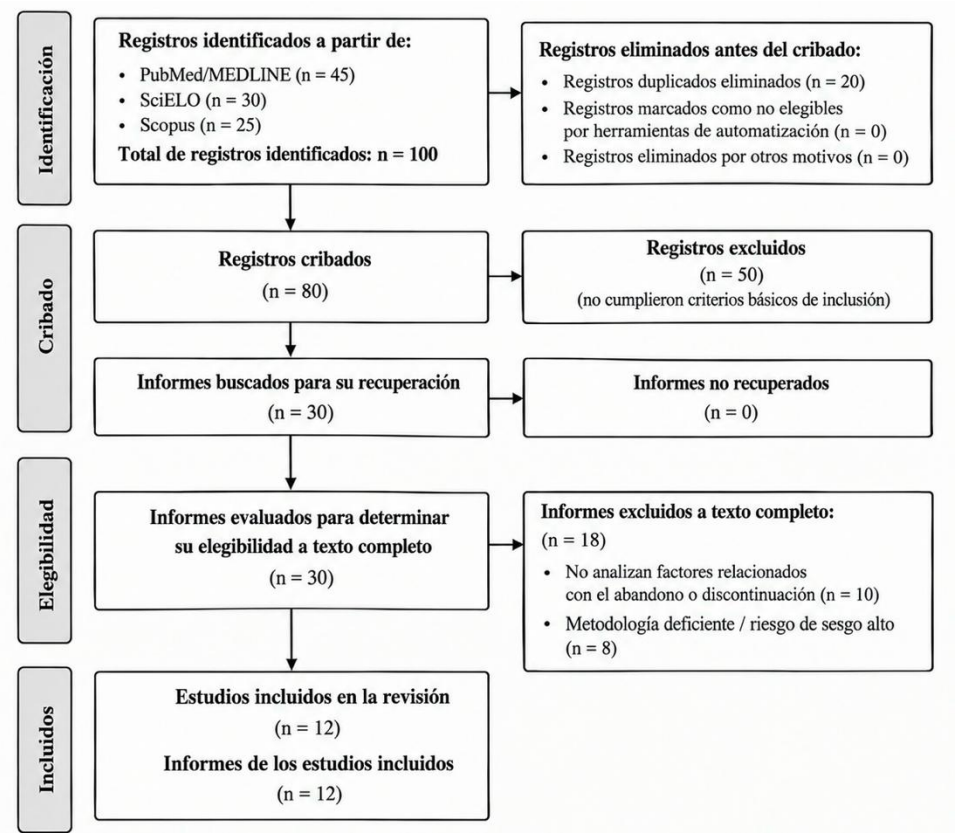
Las categorías podrán comprender aspectos como características de las participantes, métodos anticonceptivos utilizados, motivos de abandono y factores individuales, familiares, sociales, culturales y relacionados con los servicios de salud, siempre que estos elementos se encuentren sustentados en la evidencia seleccionada. Una vez establecidas las categorías y subcategorías, los resultados serán contrastados entre los estudios para reconocer coincidencias, diferencias y patrones relacionados con el abandono de métodos anticonceptivos. La organización obtenida constituirá la **columna vertebral del análisis**, permitiendo presentar los resultados de manera ordenada, mantener correspondencia con los objetivos específicos y desarrollar una síntesis

Declaración PRISMA y diagrama de flujo

La revisión sistemática seguirá la declaración PRISMA (Preferred

Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) para garantizar un proceso transparente y reproducible en la identificación, selección y evaluación de los estudios relacionados con los factores determinantes y el abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en Ecuador. Para ello, se desarrollarán las fases de identificación, desduplicación, cribado, elegibilidad e inclusión, aplicando los criterios de inclusión y exclusión establecidos en la metodología. Asimismo, se considerarán únicamente artículos científicos originales publicados entre 2021 y 2026, realizados en Ecuador y relacionados con el abandono, discontinuación, interrupción o suspensión de métodos anticonceptivos.

Figura 1: *Diagrama de flujo PRISMA 2020 para revisiones sistemáticas para estudios que incluyeron búsquedas únicamente en bases de datos y registros*



FASE: IDENTIFICACIÓN

Se identificarán los registros mediante búsquedas en las bases de datos seleccionadas, utilizando términos relacionados con mujeres, métodos anticonceptivos, abandono y factores asociados. De acuerdo con el modelo referencial, se

obtendrán 45 registros en PubMed, 30 en SciELO y 25 en Scopus, para un total de 100 registros identificados. Posteriormente, los registros serán organizados para continuar con la eliminación de duplicados.

Total de registros identificados: N = 100

FASE: DESDUPLICACIÓN

Se revisarán los registros obtenidos para identificar artículos repetidos entre las bases de datos consultadas. Como resultado, se eliminarán 20 registros duplicados, conservándose 80 registros para la siguiente etapa, de esta manera se evitará contabilizar una misma investigación más de una vez durante el proceso de selección.

Registros duplicados eliminados: n = 20
Registros restantes para cribado: N = 80

FASE: CRIBADO (SCREENING)

Los 80 registros serán revisados mediante título y resumen para determinar su relación con la pregunta de investigación y los criterios establecidos, se excluirán 50 registros que no cumplan los criterios básicos, como estudios realizados fuera de Ecuador, investigaciones que no sean originales o trabajos que no analicen el abandono o discontinuación de métodos anticonceptivos. Por consiguiente, 30 informes pasarán a la evaluación de elegibilidad mediante la lectura del texto completo.

Registros cribados por título y resumen: n = 80
Registros excluidos por no cumplir criterios básicos: n = 50

FASE: ELEGIBILIDAD

Los 30 informes serán evaluados mediante lectura completa para verificar el cumplimiento de los criterios de inclusión, considerando población, contexto ecuatoriano, métodos anticonceptivos, abandono y factores asociados. Se excluirán 18 informes, de los cuales 10 no analizarán factores relacionados con el abandono o discontinuación y 8 presentarán metodología deficiente o alto riesgo de sesgo. Finalmente, los estudios que cumplan los

criterios establecidos serán seleccionados para la revisión.

Informes evaluados para su elegibilidad a texto completo: n = 30

Informes excluidos a texto completo: n = 18

- No analizan factores relacionados con el abandono o discontinuación: n = 10
- Metodología deficiente / riesgo de sesgo alto: n = 8

FASE: INCLUSIÓN

Los estudios que cumplan los criterios establecidos serán incluidos en la síntesis cualitativa y revisión final. De acuerdo con el modelo referencial, se incluirán 12 estudios originales, cuyos resultados serán organizados según los factores sociodemográficos, individuales, reproductivos, económicos, culturales, relacionados con la pareja y vinculados con los servicios de salud. Estos estudios constituirán la evidencia utilizada para analizar los factores determinantes asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en el contexto ecuatoriano.

Estudios incluidos en la síntesis cualitativa y revisión final: N = 12

3. Resultados y discusión

La búsqueda bibliográfica permitió localizar investigaciones originales relacionadas con el uso, acceso, prácticas culturales y abandono de métodos anticonceptivos en mujeres y poblaciones del contexto ecuatoriano. Después de revisar la correspondencia entre la población, el fenómeno de interés, el contexto geográfico y el resultado analizado, se identificó evidencia directamente relacionada con el abandono en el estudio de Punina y Moyano Calero (2024), mientras que otros estudios originales aportaron información sobre factores asociados al uso y no utilización de métodos anticonceptivos. Asimismo, se identificaron documentos sobre abandono que fueron excluidos por corresponder a tesis o revisiones, por lo cual no fueron considerados como artículos originales dentro de la síntesis principal.

Tabla 2. *Síntesis de evidencia de los estudios relacionados con los factores determinantes y abandono de métodos anticonceptivos en Ecuador*

Autor y año	Título	Muestra	Metodología	Resultados principales	Conclusión
Punina y Moyano Calero (2024)	*Uso de métodos anticonceptivos en una comunidad indígena de la sierra ecuatoriana*	**n = 202 habitantes**	Estudio cuantitativo, observacional y de alcance comparativo. Se aplicó un cuestionario para obtener información sociodemográfica, conocimiento, uso y desapego de métodos anticonceptivos.	El 89,6 % presentó poco conocimiento sobre anticoncepción; el preservativo fue el método más utilizado con 36,1 %. Entre las causas para no utilizar métodos se identificaron poca disponibilidad de tiempo (36,1 %), desacuerdo de la pareja (17,8 %), religión y cultura (13,4 %), molestias ocasionadas por el método (10,9 %) y falta del método de preferencia en el servicio de salud (8,5 %).	El desapego de los métodos anticonceptivos se relacionó con factores individuales, de pareja, culturales y vinculados con la disponibilidad de los servicios de salud.
Callata-Cardenas y Peña-Cerna (2023)	*Socioeconomic Inequalities and Factors Associated with the Use of Modern Contraceptive Methods in Women of Childbearing Age in Ecuador, 2018*	**n = 19.106 mujeres** de 15-49 años	Estudio observacional analítico mediante análisis secundario de la ENSANUT 2018. Se utilizaron modelos de regresión y medidas de desigualdad socioeconómica.	El 92,8 % de las mujeres informó utilizar algún método moderno durante el último mes. El uso presentó asociación con edad, estado civil, ocupación, paridad, etnia, área de residencia y región de residencia, además de desigualdades relacionadas con educación y condiciones socioeconómicas.	Las condiciones sociodemográficas y económicas deben considerarse para comprender las diferencias en el acceso y uso de métodos anticonceptivos en Ecuador; el estudio no evaluó directamente abandono.
Cadena Gómez et al. (2024)	*Conocimientos y prácticas culturales en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres indígenas*	**n = 258 mujeres indígenas** en edad fértil	Investigación descriptiva, cualicuantitativa y transversal, desarrollada en mujeres indígenas de la cultura Kayambi-Otavalo mediante encuesta y cuestionario.	El 87,6 % conocía los métodos anticonceptivos y el 23,6 % no utilizaba ningún método. El 35,7 % manifestó que su pareja no estaba de acuerdo con utilizar anticonceptivos; además, persistieron prácticas culturales relacionadas con métodos ancestrales.	Las prácticas culturales, la participación de la pareja y los conocimientos influyen en las decisiones relacionadas con la anticoncepción de las mujeres indígenas.

Autor y año	Título	Muestra	Metodología	Resultados principales	Conclusión
Cantos Heredia et al. (2025)	*Evaluación de factores socioculturales que limitan acceso y uso de métodos anticonceptivos en mujeres del Ecuador*	**n = 40 mujeres** atendidas en ginecología	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal mediante encuesta aplicada en el Centro de Salud La Puntilla, cantón La Troncal.	El 62,5 % no utilizaba anticonceptivos. El 57,5 % manifestó dificultades económicas para adquirirlos, el 35 % reportó escasez de métodos en el servicio, el 15 % falta de confianza con el personal de salud y el 55 % señaló mitos, creencias o estigmas como razones relacionadas con la no utilización.	Persisten factores económicos, educativos, culturales y relacionados con los servicios de salud que limitan el acceso y utilización de métodos anticonceptivos.
Tituaña et al. (2024)	*How to decrease teenage pregnancy: rural perspectives in Ecuador*	**n = 39 participantes:** 24 adolescentes y 15 informantes adultos	Estudio cualitativo basado en encuesta electrónica y análisis inductivo de las respuestas de adolescentes e informantes vinculados con salud, educación y otros sectores.	El 66,7 % de adolescentes identificó el uso de métodos anticonceptivos como tema de interés para educación sexual; los adultos señalaron la importancia de enseñar planificación familiar y acceso a anticonceptivos, considerando el contexto cultural.	Las estrategias de salud sexual y reproductiva requieren educación integral, participación juvenil y adaptación a las características culturales de las comunidades.
Carpio Santín et al. (2025)	*Conocimiento en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de bachillerato de dos instituciones educativas de Cuenca, estudio comparativo 2024*	Adolescentes de dos instituciones educativas de Cuenca	Estudio comparativo sobre conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en población adolescente ecuatoriana.	El estudio aborda el nivel de conocimiento y las prácticas relacionadas con anticoncepción en adolescentes de Cuenca, aportando información sobre educación sexual y uso de métodos.	El conocimiento sobre anticoncepción constituye un componente relevante para fortalecer la salud sexual y reproductiva; por su enfoque, no constituye evidencia directa sobre abandono.

Nota metodológica: *los dos últimos estudios se consideran evidencia contextual, no evidencia directa de abandono, debido a que sus resultados se concentran en prevención del embarazo, educación sexual, conocimiento o uso. La tesis de Daza Ruiz (2021), aunque analiza directamente factores asociados al abandono con 120 mujeres, fue excluida porque corresponde a una tesis de maestría, al igual que Velásquez Bermejo (2022), que corresponde a un trabajo de titulación y además es una revisión; por ello, ambos pueden utilizarse como antecedentes para la discusión, pero no deben contabilizarse como artículos originales incluidos.*

Evidencia directa sobre desapego de métodos anticonceptivos

Los autres Punina y Moyano Calero (2024) estudiaron el conocimiento, uso y desapego de métodos anticonceptivos en 202 habitantes de una comunidad indígena de la Sierra ecuatoriana, el 89,6 % presentó poco conocimiento sobre anticoncepción y

se identificaron varias situaciones relacionadas con el no uso. Entre ellas estuvieron la poca disponibilidad de tiempo (36,1 %), el desacuerdo de la pareja (17,8 %), la religión y cultura (13,4 %), las molestias ocasionadas por el método (10,9 %) y la falta del método de preferencia (8,5 %).Estos resultados muestran que el desapego estuvo relacionado con condiciones personales, familiares, culturales y vinculadas con los servicios de salud, la información corresponde a una comunidad indígena específica, por lo que no permite generalizar los resultados a todas las mujeres ecuatorianas.

Factores relacionados con el uso y no utilización

Mientras que autores como Callata-Cardenas y Peña-Cerna (2023) analizaron 19.106 mujeres de 15 a 49 años y encontraron diferencias en el uso de métodos modernos según edad, estado civil, ocupación, paridad, etnia, área y región de residencia. También identificaron diferencias relacionadas con educación y condiciones socioeconómicas, estos resultados permiten describir características vinculadas con el uso anticonceptivo, pero no establecen factores directos de abandono. En los estudios realizados por autores como Cadena Gómez et al. (2024) encontraron que el 23,6 % de las mujeres indígenas no utilizaba ningún método anticonceptivo. El 35,7 % manifestó que su pareja no estaba de acuerdo con el uso y también se identificaron prácticas culturales relacionadas con métodos ancestrales, estos resultados muestran condiciones asociadas con las decisiones anticonceptivas, pero no demuestran la interrupción de un método previamente utilizado.

También autores como Cantos Heredia et al. (2025) identificaron dificultades económicas, escasez de métodos, falta de confianza con el personal de salud y presencia de mitos, creencias y estigmas, el 57,5 % manifestó dificultades económicas para adquirir anticonceptivos y el 35 % reportó escasez de métodos en el establecimiento, estos factores muestran barreras para el acceso y uso, aunque el estudio no evaluó directamente el abandono. Mientras que Tituaña et al. (2024) señalaron la importancia de la educación sexual,

la planificación familiar y el acceso a anticonceptivos en comunidades rurales, autores como Carpio Santín et al. (2025) aportaron información sobre conocimiento y prácticas anticonceptivas en adolescentes de Cuenca, ambos estudios permiten ampliar la información sobre el contexto anticonceptivo ecuatoriano, pero no presentan resultados directos sobre discontinuación.

Síntesis de los resultados

Los estudios revisados muestran que la investigación ecuatoriana reciente se concentra principalmente en el uso, conocimiento, acceso y no utilización de métodos anticonceptivos. La evidencia específica sobre abandono es limitada y se encuentra principalmente en Punina y Moyano Calero (2024). Esta situación dificulta establecer cuáles factores determinan específicamente la discontinuación de métodos anticonceptivos en mujeres ecuatorianas.Entre las condiciones identificadas se encuentran factores individuales, influencia de la pareja, aspectos culturales, dificultades económicas y barreras relacionadas con los servicios de salud. Algunas de estas condiciones aparecen vinculadas con el desapego, mientras que otras fueron estudiadas únicamente en relación con el uso o no utilización. Por esta razón, no pueden considerarse factores determinantes del abandono cuando los estudios no evaluaron directamente la discontinuación.

Discusión

Los resultados de la presente revisión muestran que los factores relacionados con el abandono de métodos anticonceptivos en Ecuador comprenden condiciones individuales, familiares, culturales, económicas y vinculadas con los servicios de salud. Sin embargo, la evidencia directamente relacionada con el abandono es limitada, debido a que varios estudios analizaron principalmente el uso, acceso, conocimiento o no utilización de anticonceptivos. Por esta razón, los hallazgos deben interpretarse considerando las características de cada población y el alcance de los estudios incluidos.

Puntos de convergencia

Uno de los principales puntos de convergencia entre los estudios corresponde a la influencia de la

pareja en las decisiones relacionadas con la anticoncepción. Punina y Moyano Calero (2024) identificaron el desacuerdo de la pareja en el 17,8 % de los participantes, mientras que Cadena Gómez et al. (2024) encontraron que el 35,7 % de las mujeres manifestó que su pareja no estaba de acuerdo con el uso de anticonceptivos. Esta coincidencia muestra que las relaciones de pareja pueden intervenir en las decisiones relacionadas con la utilización de métodos.

Otro punto de coincidencia se encuentra en la presencia de factores culturales y religiosos. Punina y Moyano Calero (2024) identificaron religión y cultura entre las razones relacionadas con el no uso, mientras que Cadena Gómez et al. (2024) encontraron prácticas culturales vinculadas con métodos ancestrales. De forma similar, Cantos Heredia et al. (2025) señalaron la presencia de mitos, creencias y estigmas relacionados con la utilización de anticonceptivos.

Esta coincidencia permite considerar que las decisiones anticonceptivas están relacionadas con el contexto social y cultural de las mujeres. Los resultados de Punina y Moyano Calero (2024) y Cadena Gómez et al. (2024) fueron obtenidos principalmente en poblaciones indígenas, donde las prácticas culturales tienen una presencia importante. Por ello, la orientación anticonceptiva requiere considerar las características culturales de las comunidades y proporcionar información comprensible para favorecer decisiones informadas.

También existe convergencia respecto a las dificultades relacionadas con la disponibilidad de los métodos. Punina y Moyano Calero (2024) identificaron que el 8,5 % señaló la falta del método de preferencia en la unidad de salud, mientras que Cantos Heredia et al. (2025) reportaron escasez de métodos en el 35 % de las participantes. Ambos resultados muestran que las condiciones de disponibilidad pueden dificultar el acceso al método elegido.

Las condiciones económicas constituyen otro aspecto identificado en los estudios revisados. Cantos Heredia et al. (2025) encontraron que el 57,5 % de las mujeres

manifestó dificultades económicas para adquirir anticonceptivos, mientras que Callata-Cardenas y Peña-Cerna (2023) identificaron desigualdades relacionadas con educación y condiciones socioeconómicas en el uso de métodos modernos. Aunque los estudios no evaluaron de la misma manera el abandono, sus resultados muestran que las condiciones económicas pueden influir en las posibilidades de acceder a la anticoncepción.

Puntos de diferencia

A pesar de las coincidencias, los estudios presentan diferencias importantes respecto al fenómeno analizado. Punina y Moyano Calero (2024) estudiaron directamente el conocimiento, uso y desapego de métodos anticonceptivos, mientras que Callata-Cardenas y Peña-Cerna (2023) analizaron factores asociados al uso de métodos modernos mediante una muestra nacional de 19.106 mujeres. Cadena Gómez et al. (2024) y Cantos Heredia et al. (2025) se enfocaron principalmente en conocimientos, prácticas culturales, acceso y no utilización.

Esta diferencia metodológica impide considerar todos los hallazgos como factores determinantes del abandono. Punina y Moyano Calero (2024) proporcionaron información específica sobre situaciones relacionadas con el desapego, mientras que Callata-Cardenas y Peña-Cerna (2023) permitieron identificar características asociadas con el uso anticonceptivo. Por tanto, los resultados de ambos estudios aportan información diferente y deben interpretarse de acuerdo con el resultado que cada investigación evaluó.

Otra diferencia se observa en las características de las poblaciones estudiadas. Punina y Moyano Calero (2024) trabajaron con 202 habitantes de una comunidad indígena de la Sierra ecuatoriana, mientras que Callata-Cardenas y Peña-Cerna (2023) utilizaron información de 19.106 mujeres de 15 a 49 años. Cantos Heredia et al. (2025), en cambio, estudiaron únicamente 40 mujeres atendidas en un establecimiento de salud.

La diferencia en el tamaño y características de las muestras influye en el alcance de los resultados. El estudio de Callata-

Cardenas y Peña-Cerna (2023) permite una aproximación más amplia a las condiciones relacionadas con el uso de métodos modernos en Ecuador, mientras que Punina y Moyano Calero (2024) proporciona información específica de una comunidad. Cantos Heredia et al. (2025) presenta resultados útiles para reconocer barreras presentes en un servicio concreto, pero su muestra reducida limita la posibilidad de generalizar sus hallazgos.

También existen diferencias respecto al aporte de los estudios para responder la pregunta de esta revisión. Tituaña et al. (2024) abordaron perspectivas rurales sobre educación sexual, planificación familiar y acceso a anticonceptivos, mientras que Carpio Santín et al. (2025) analizaron conocimientos y prácticas en adolescentes de Cuenca. Estos estudios permiten ampliar la comprensión del contexto anticonceptivo, pero no proporcionan evidencia directa sobre abandono o discontinuación.

Por ello, aunque los estudios revisados permiten reconocer condiciones que pueden influir en las decisiones anticonceptivas, no todos permiten establecer una relación directa con el abandono. La evidencia de Punina y Moyano Calero (2024) presenta la mayor correspondencia con el resultado de interés, mientras que los demás trabajos funcionan como evidencia contextual. Esta diferencia debe considerarse al interpretar los resultados de la revisión y evitar atribuir causalidad a factores que no fueron evaluados específicamente como causas de discontinuación.

4. Conclusiones

La presente revisión sistemática permitió reconocer que el abandono de métodos anticonceptivos en mujeres ecuatorianas constituye un fenómeno condicionado por circunstancias que van más allá de la elección individual. La evidencia revisada permite comprender que la permanencia de un método depende también de las experiencias de las usuarias, sus condiciones de vida y las posibilidades que encuentran para mantener una alternativa anticonceptiva. Este resultado resalta la necesidad de abordar la

continuidad anticonceptiva desde una atención integral y centrada en las necesidades de cada mujer.

La información analizada muestra que las características de cada población modifican la forma en que se experimenta la anticoncepción. Las diferencias entre contextos urbanos, rurales e indígenas, así como las particularidades sociales y familiares de las participantes, indican que las estrategias de atención no deberían aplicarse de manera uniforme. La consejería requiere adaptarse a las condiciones de las usuarias para favorecer decisiones informadas y respetar su autonomía reproductiva.

La continuidad del método también se relaciona con la experiencia que las mujeres tienen durante su utilización y con las posibilidades de resolver las dificultades que aparecen durante este proceso. Cuando existen molestias, dudas, cambios en las necesidades reproductivas o dificultades para obtener el método elegido, la orientación profesional adquiere un papel importante para valorar alternativas antes de interrumpir la anticoncepción. Esta atención puede favorecer que la mujer encuentre una opción acorde con sus necesidades sin quedar expuesta innecesariamente a un embarazo no planificado.

La revisión permitió identificar una diferencia entre la evidencia existente sobre anticoncepción y la evidencia específica sobre abandono. Una parte importante de las investigaciones ecuatorianas estudia conocimientos, uso, acceso o barreras, mientras que son menos frecuentes los estudios que siguen a las mujeres después de iniciar un método y analizan las circunstancias que conducen a su interrupción. Esta situación representa un vacío de investigación que dificulta determinar con precisión cuáles factores tienen mayor peso en la discontinuación.

La principal limitación de la evidencia encontrada corresponde a la escasez de estudios originales centrados directamente en el abandono de métodos anticonceptivos. Las diferencias entre poblaciones, diseños, variables estudiadas y formas de medir la discontinuación dificultan establecer comparaciones directas y obtener conclusiones generales para todas las mujeres del Ecuador. Por

esta razón, los hallazgos deben interpretarse de acuerdo con el contexto y las características metodológicas de cada investigación.

La evidencia disponible permite sostener la importancia de fortalecer la consejería anticonceptiva y la continuidad del seguimiento dentro de los servicios de salud. Se necesitan investigaciones ecuatorianas que analicen de manera específica las trayectorias de uso y abandono, incorporen diferentes grupos de mujeres y permitan identificar las circunstancias que preceden a la interrupción. Generar este conocimiento contribuirá a desarrollar estrategias de atención más oportunas, respetuosas y ajustadas a las necesidades reproductivas de las mujeres.

Bibliografía

Callata-Cardenas, S., & Peña-Cerna, F. M. del R. (2023). Socioeconomic inequalities and factors associated with the use of modern contraceptive methods in women of childbearing age in Ecuador, 2018. Healthcare, 11(16), 2293. https://doi.org/10.3390/healthcare11162293

Cadena Gómez, K. N., Guerrero Morán, P. E., Flores Alarcón, J. O., & Córdova García, J. D. (2024). Conocimientos y prácticas culturales en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres indígenas. Revista Información Científica, 103, e4798. https://doi.org/10.5281/zenodo.13829352

Carpio Santín, L. C., Plaza Sarmiento, D. B., Picón Saavedra, S., & Tapia Cárdenas, J. P. (2026). Conocimiento en el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de bachillerato de dos instituciones educativas de Cuenca, estudio comparativo 2024. Revista CEUS, 6(3). https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/218

Daza Ruiz, J. C. (2021). Factores asociados al abandono de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Centro de Salud La Esperanza, Ecuador, 2021 [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2022). Encuesta

Nacional de Salud y Nutrición: ENSANUT 2018. Instituto Nacional de Estadística y Censos

Lefebvre, C., Glanville, J., Briscoe, S., Featherstone, R., Littlewood, A., Metzendorf, M.-I., Noel-Storr, A., Paynter, R., Rader, T., Thomas, J., & Wieland, L. S. (2024). Chapter 4: Searching for and selecting studies. En J. P. T. Higgins, J. Thomas, J. Chandler, M. Cumpston, T. Li, M. J. Page, & V. A. Welch (Eds.), Cochrane handbook for systematic reviews of interventions (versión 6.5). Cochrane. Cochrane Handbook

McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., McGuinness, L. A., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. BMJ, 372, n71. https://doi.org/10.1136/bmj.n71

Organización Mundial de la Salud. (2025, 3 de julio). Planificación familiar/métodos anticonceptivos. Organización Mundial de la Salud

Organización Mundial de la Salud. (2025). Medical eligibility criteria for contraceptive use (6th ed.). Organización Mundial de la Salud

Organización Mundial de la Salud. (2025). Selected practice recommendations for contraceptive use (4th ed.). Organización Mundial de la Salud

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. BMJ, 372, n71. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33782057/

Punina, L., & Moyano Calero, W. (2024). Uso de métodos anticonceptivos en una comunidad indígena de la sierra ecuatoriana. Revista InveCom, 4(2). https://doi.org/10.5281/zenodo.10558739

Tituaña, A., Herrán, K., Galárraga, O., & Palacios, I. (2024). How to decrease teenage pregnancy: Rural

perspectives in Ecuador. Frontiers in Public Health, 12, 1370507. https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1370507

Velásquez Bermejo, N. L. (2022). Factores que influyen en la no utilización de métodos anticonceptivos en mujeres fértiles [Trabajo de titulación, Universidad Católica de Cuenca]. Repositorio Institucional de la Universidad Católica de Cuenca