

DOI: <https://doi.org/10.46296/gt.v5i9edespab.0062>

## INFLUENCIA DEL DISTANCIAMIENTO SOCIAL EN LA RELACIÓN INTRAFAMILIAR CON LOS ADULTOS MAYORES

### INFLUENCE OF SOCIAL DISTANCING ON THE INTRA-FAMILY RELATIONSHIP WITH OLDER ADULTS

Sornoza-Macías Andrea Stefanía <sup>1\*</sup>; Román-Cao Eldis <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidad Técnica de Manabí. Instituto de Posgrado. Especialización en Orientación Familiar Integral. Portoviejo, Ecuador. Correo: asornoza2136@utm.edu.ec.

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-4260-9896>

<sup>2</sup> Universidad Técnica de Manabí. Profesor titular de la Facultad de filosofía, letras y ciencias de la educación. Coordinador del Instituto de Postgrado. Portoviejo, Ecuador. Correo: eldis.roman@utm.edu.ec. ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-8552-7906>

#### Resumen

El ámbito intrafamiliar cumple funciones de gran significancia para la persona, mucho cuando se trata de un adulto mayor, pues, es la familiar quien ha de brindar acompañamiento hasta el último de los días en todo momento que así se requiera. El rol de las relaciones intrafamiliares es importante porque abarca los aspectos de restablecimiento y mantenimiento de la salud y en el bienestar del adulto mayor y sus miembros. El objetivo de la presente investigación es el analizar como el distanciamiento social logra influenciar en esta relación intrafamiliar. El diseño fue documental, descriptivo, de tipo transversal, para conocer las vivencias y relaciones intrafamiliares con un grupo de adultos mayores que habitan en la comunidad Cruz Alta De Miguelillo del cantón Portoviejo, durante el periodo de distanciamiento social ocurrido durante abril 2020- marzo 2021. Los resultados obtenidos luego de aplicar el test APGAR y ESTE evidencian una disfunción familiar moderada y sentido de soledad familiar leve. Se concluye que el distanciamiento social influye de forma negativa en los adultos mayores, concretamente en las relaciones intrafamiliares.

**Palabras clave:** Distanciamiento social, Relación intrafamiliar, Adultos mayores, Portoviejo.

#### Abstract

The intra-family environment fulfills functions of great significance for the person, much when it comes to an older adult, because it is the family who has to provide accompaniment until the last of the days at all times that are required. The role of intra-family relationships is important because it encompasses aspects of restoring and maintaining the health and well-being of the elderly and their members. The objective of this research is to analyze how social distancing manages to influence this intrafamilial relationship. The design was documentary, descriptive, transversal type, to know the experiences and intra-family relationships with a group of older adults who live in the Cruz Alta De Miguelillo community of the Portoviejo canton, during the period of social distancing that occurred during April 2020-March 2021. The results obtained after applying the APGAR and ESTE test show moderate family dysfunction and a sense of mild family loneliness. It is concluded that social distancing negatively influences older adults, specifically intra-family relationships.

**Keywords:** Social distancing, Intra-family relationship, Older adults, Portoviejo.

#### Información del manuscrito:

**Fecha de recepción:** 15 de febrero de 2022.

**Fecha de aceptación:** 05 de abril de 2022.

**Fecha de publicación:** 06 de abril de 2022.

## 1. INTRODUCCIÓN

Es de conocimiento general las consecuencias, efectos y demás generalidades que ha traído consigo la pandemia por el COVID-19. La mayoría de los gobiernos – tras recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS)- tomó medidas para evitar la propagación del contagio, siendo la más recurrente el distanciamiento social y uso de mascarillas (OECD, 2020).

El distanciamiento social que cada Estado supo cómo aplicarlo, influyó en aspectos fundamentales no solo de derechos o relaciones laborales, educacionales u otras, sino que también, logró un impacto en el entorno familiar (UNICEF, 2020). La evidencia científica, tras la aparición del virus, declaró que los individuos más afectados por dicha infección; era los adultos mayores, concretamente los de más de 60 años (OPS, 2020)

Para Sánchez (2020) el distanciamiento social consiste en el alejamiento de sitios concurridos y de la restricción toda interacción entre individuos, tomando – como identifica su nombre- una distancia concreta del tipo físico o evitando el contacto directo entre éstos.

Según lo antes mencionado, una medida como el distanciamiento social – no conocida antes por habitantes de un país subdesarrollado como Ecuador- logró mezclarse con los problemas presentados en la pandemia, evidenciándose en todos los sectores, sobresaliendo a nivel de salud, así también, un aumento de los casos de violencia intrafamiliar (Chauca, 2020).

En Ecuador; a la par del resto del mundo, se evidenció cambios drásticos en la vida cotidiana del ciudadano común, a causa de la pandemia por COVID-19, entre ellos principalmente el distanciamiento social, lo cual, según diversos estudios; afectó a la mayoría del núcleo familiar (Balluerca, N, & all, 2020)

De manera particular, se ha reconocido que el adulto mayor pertenece a un grupo de vulnerabilidad, Ecuador así también lo reconoce en su art. 35 de la Constitución 2008, por ello, tiende a ser relevante el estudio de la evidencia que plantea el aislamiento social como medida preventiva de gran influencia en este grupo etario,

El problema radica en que, pese a estar reconocidos como grupo vulnerable, la situación de éstos tiende a ser compleja, difícil de sobrellevar para muchos, el estar aislado de su propia familia ha provocado un impacto importante en la relación intrafamiliar de los adultos mayores.

El objetivo principal del aislamiento social en los adultos mayores es disminuir los riesgos que pueden afrontar ante la pandemia mundial. "Ya se ha mencionado el papel positivo de las redes familiares, sociales y comunitarias en el bienestar general y la salud de las personas mayores, como parte del envejecimiento activo correspondiente a la alta participación social" (Serrano, 2013).

De acuerdo con Velasco y otros (2021) en la actualidad se ha observado que, existe una mayor tasa de ausencia en la consulta externa del adulto mayor, debido a su aislamiento social, en los cuales la mayor parte de los casos los familiares no están presentes para el acompañamiento que amerita un adulto mayor en su cita médica, así mismo la poca presencia del adulto

mayor da a relucir la falta de relación intrafamiliar que ha presentado a causa del distanciamiento social, manifestando sensaciones de abandono, tristeza, refiriendo extrañar a sus familiares.

En el contexto que se investiga, esto es, la relación entre el distanciamiento social y las relaciones intrafamiliares con los adultos mayores, cabe indicar que las medidas de distanciamiento siguen vigentes, mucho más cuando se trata de adultos mayores, así, por ejemplo, los centros gerontológicos no están aceptando visitas familiares como antes de estas medidas, afectando al rol de cuidado y vinculación familiar de éstos establecimientos, en los parques o sitios de recreación se recomienda no llevar a adultos mayores porque son el grupo más vulnerable de contraer el coronavirus.

El estudio realizado tiene como objetivo determinar la influencia del distanciamiento social en la relación intrafamiliar con los adultos mayores que habitan en la comunidad Cruz Alta De Miguelillo del cantón Portoviejo durante abril 2020- marzo 2021.

## Desarrollo

### El adulto mayor y el distanciamiento social

Según la OMS (2021), el término adulto mayor refiere a cualquier persona, sea hombre o mujer que sobrepase los 60 años de edad. Hay bibliografía que clasifica a los adultos mayores desde la edad de 55 y otros que los empiezan a contar a partir de los 65 años. Lo cierto es que esto no es más que una cuestión meramente legal, ya que, por ejemplo, en el caso específico de México, los trabajadores se pueden jubilar a partir de los 60 años, lo que sería para la OMS cuando comienza la adultez mayor (Guías y Consejos para Ancianos y sus Familiares, 2021-2022).

La pandemia de la Covid 19, ha logrado tener un impacto negativo en los adultos mayores, concretamente en el confinamiento y medidas de distanciamiento, de acuerdo con Labrín (2020), estas medidas obligatorias han logrado afectar al adulto mayor en su calidad de vida y en la percepción social sobre su posición en la familia. Al considerarse al adulto como una persona vulnerable, el permanecer en casa o el que no tenga acceso a

visitas en una casa de descanso, es una medida de cuidado, pero si éste está saludable, se puede llegar a percibir como un acto de discriminación, como una injusticia, como un castigo (Labrín, 2020). En ambos casos, afecta también, al estado emocional del adulto mayor.

De acuerdo con Naranjo y otros (2021), en las personas mayores deben de ser considerados algunos factores, por ser una población heterogénea. Las condiciones en las que están son distintas, no pueden uniformarse. Una persona mayor que está con su familia, acompañado, donde puede recibir ayuda, representa un caso muy distinto a una persona mayor que está con problemas económicos importantes, que está aislado y no tiene cómo abastecerse.

En Ecuador, la atención al adulto mayor es de forma especializada (art. 35), así lo ordena la Carta Magna 2008 que es la norma de mayor jerarquía en el sistema jurídico. La atención de forma especial a los adultos es en los diferentes ámbitos, es decir, no solo en salud, sino que se extiende al ámbito económico y social, en donde la norma suprema, exige la inclusión

del adulto en todos estos ámbitos, así mismo se exige la protección de este ante cualquier tipo de violencia.

El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) asiste con el programa de adulto mayor a instituciones como los Gobiernos Autónomos Descentralizados (GAD) parroquiales, organizaciones y municipios, referente a los centros de atención al adulto mayor, brindando un espacio activo con alimentación, charlas, trabajos y visitas a domicilio para otorgarles la atención necesaria, el objetivo de estas atenciones es que van dirigidos no solo al adulto si no a sus familiares. También realiza una planificación anual para estas atenciones que consiste en un plan socioeducativo en conjunto con las autoridades competentes, en el cual además también se trabaja con adultos mayores que no acuden a los asilos, haciendo gestiones que se solicitan por escrito para que sean incluidos.

El acompañamiento por parte de la familia del adulto mayor es esencial y de suma importancia, sobre todo para la salud emocional de éste, el hogar del Corazón de Jesús de la

junta de beneficencia del Guayaquil, manifiesta en su portal web que: "Para cada adulto mayor, la familia ocupa un lugar trascendental en su vida, y cada uno le da un significado único. La palabra "familia", no se limita a quienes llevan la misma sangre (lazos sanguíneos) sino también a aquellos con quienes han construido un vínculo afectivo en un momento determinado de su vida: amigo, vecino, padrino o madrina" Negrete (2015, pág. 1).

El adulto mayor merece todo el respeto posible, ello debe inculcarse en todas las familias desde pequeños. Los adultos mayores merecen el respeto de todos los ciudadanos, ello, por su condición de vulnerabilidad. El plan nacional del buen vivir del Ecuador 2017 – 2021 señala que es deber del estado el garantizar una vida digna en igualdad de oportunidades para las personas, entre estas personas se hallan los adultos mayores.

El acompañamiento afectivo al adulto mayor, es igual de importante que cualquier derecho de los que goza como persona del grupo de atención prioritaria. La afectividad logra en el adulto mayor una mejora

en su calidad de vida ello incluso influye en sus esperanzas y alegrías (Aponte, 2015). La afectividad que se le otorgue al adulto mayor, sirve para que éste pueda superar algún vacío de soledad o tristeza que tenga, pues, con un acompañamiento afectivo no se sienten rechazados o abandonados por sus familiares, recordando que, en muchos casos, éstos suelen ser considerados como una “carga” en sus vidas, ello afecta de forma grave a su salud emocional.

(Gutierrez, 2015) considera que son múltiples los beneficios del acompañamiento afectivo al adulto mayor, entre ellos menciona los siguientes:

1. Les ayuda de forma general en su bienestar, pues, mejora la sensación de dicha.
2. Ayuda para el mejoramiento de su salud, tanto física como psicológica.
3. En su estilo de vida, les ayuda porque logran mantenerse de forma independiente.
4. Ayuda en la reducción del riesgo a que desarrollen ciertos cuadros clínicos tales como,

hipertensión o alteraciones cardíacas.

5. Ayuda a que el adulto mayor controle otras enfermedades como diabetes, obesidad, ansiedad entre otros.

La afectividad que se les dé a los adultos mayores incide de forma positiva en el bienestar de ellos; quienes tienen un adecuado acompañamiento afectivo gozan más. Los estudios han indicado que los mayores se ven con buena salud; con fortaleza para seguir asumiendo no sólo actividades de su vida cotidiana, sino también algunas extraordinarias, tales como recibir en su casa a la familia (comidas de fin de semana); también se ven con capacidad para seguir aprendiendo nuevas habilidades, y con experiencias y conocimientos que pueden compartir y son un privilegio para el resto de la sociedad. (Dirección General de Mayores, 2015).

Una de las problemáticas de mayor afección al adulto mayor entre los años 2019 y 2022 ha sido sin dudas la pandemia de la Covid-19, debido al distanciamiento social provocado. Tanto el distanciamiento como la expresión de confinamiento se

conocen por la realidad existente en esta emergencia sanitaria que comenzó a finales de diciembre de 2019. De acuerdo con Brik (2020, pág. 1), desde el ámbito de la psicología; la evidencia consigue apuntar que los efectos psicológicos que resulten del confinamiento, son detectables desde las primeras semanas del mismo, así como en meses o inclusive años más tarde.

Ante este panorama, de emergencia, las naciones optaron por la aplicación del distanciamiento social como una medida de carácter preventivos, el propósito de la misma es que se propague el contagio del COVID-19, es decir, alude al aislamiento espacial físico y el confinamiento o reclusión, el cual se recomienda a sus habitantes para que no se vean afectados por el virus (Rámirez, 2020). El distanciamiento social ha provocado varias crisis (Villegas, 2021), por un lado, la económica, conjuntamente con otros marcos político-social y, por otro lado, crisis son las instituciones y grupos humanos.

Dicho distanciamiento ha impactado a nivel personal y de convivencia, siendo estas; familiares, vecinales,

laborales y con el resto de la ciudadanía, esto es, en los distintos espacios de las relaciones interpersonales de la vida cotidiana, todas significativas para el desarrollo de las relaciones sociales del ser humano (Hernández, 2020). De ahí la ciencia considera necesario, el que se reflexione desde la óptica social que la COVID-19, que tiende a ser únicamente una enfermedad logra ser una gran amenaza a la salud de todos los individuos, sino también cómo el distanciamiento social como medida, logran que las relaciones humanas y las intrafamiliares se vean afectadas y cuáles serán sus consecuencias, o las posibles transformaciones socioculturales.

Es decir, las medidas preventivas en aras de evitar ser contagiado por el virus, consiguen que se vean modificadas – de forma temporal- los hábitos y costumbres en la sociedad. En este sentido, para el antropólogo Fuentes (2020) señala que dichos hábitos que responden a la proximidad física, deben de preservarse en todo lo posible, pese al aislamiento.

## 2. METODOLOGÍA

El diseño del presente estudio es descriptivo, de tipo transversal, en razón de que se efectuó el análisis respecto de las vivencias de un grupo de adultos mayores de la comunidad que Cruz Alta de Miguelillo del cantón Portoviejo en el entorno y relación intrafamiliar durante el periodo de distanciamiento social ocurrido durante abril 2020- marzo 2021.

Se trabaja en con un total de 60 adultos mayores, de una población total de 120 adulto mayores. El muestreo es de tipo intensional/no probabilístico. La intencionalidad de este tipo de muestra es que se vean cumplidos los objetivos, ya que, como tipología se aplica cuando los elementos seleccionados para la muestra son elegidos por el criterio del investigador para preguntarle acerca de sus opiniones. Es de destacar que el investigador ha de poseer un criterio específico al momento de elegir a quien se le preguntará de algo concreto, de no tenerse estos criterios previos no sería un muestreo intencional, sería un muestreo aleatorio. En este caso se ajusta a la intencionalidad por tener un número limitado de

personas participantes, lo que según Martínez (2012) la vuelve efectiva.

Para la realización del estudio se aplicó el método de análisis bibliográfico, pues, se revisaron investigaciones previas derivadas de fuentes primarias y secundarias tales como libros, revistas, artículos científicos, los mismos que se toman de bases de datos como: SCIELO, SCOPUS, REDALYC, GOOGLE ACADÉMICO y otros, tomados en consideración aquellos estudios de los ultimo cinco años para fundamentar la relación entre el distanciamiento social y las relaciones intrafamiliares de los adultos mayores. Fue desarrollado durante el transcurso de toda la investigación, realizándose con el propósito de obtener un conocimiento sistematizado científico y confiable.

Se aplica el cuestionario APGAR, empleado para la evaluación de las relaciones familiares (Suarez, 2016), el cual consta de cinco preguntas, las que evidenciarán las relaciones intrafamiliares de los adultos mayores. El instrumento funciona como una escala en la cual el adulto ubica su opinión en relación a cómo



funciona su la familia en cuanto al distanciamiento social.

Del mismo modo se aplicó la escala ESTE que mide el sentimiento de

soledad en los adultos mayores. Se aplicó a los adultos mayores para conocer cómo se sintieron respecto de sus relaciones intrafamiliares mientras estuvieron confinados.

### 3. RESULTADOS

Del APGAR familiar que es una prueba aplicada en forma de cuestionario que se formó por 7 en donde cada encuestado señaló el grado en el que percibe las relaciones intrafamiliares. Para la interpretación de los resultados; el puntaje oscila, para cada uno de los 5 factores, entre 0 y 4 puntos, persiguiendo una categorización de cinco opciones que varía de "nunca" a "siempre".

Las preguntas han sido las siguientes:

- 1) Le satisface la ayuda que recibo de mi familia cuanto tengo algún problema y / o necesidad
- 2) Le satisface como en su entorno familiar hablan y comparten problemas.

3) Le satisface como su entorno familiar acepta y apoya sus deseos de emprender actividades nuevas.

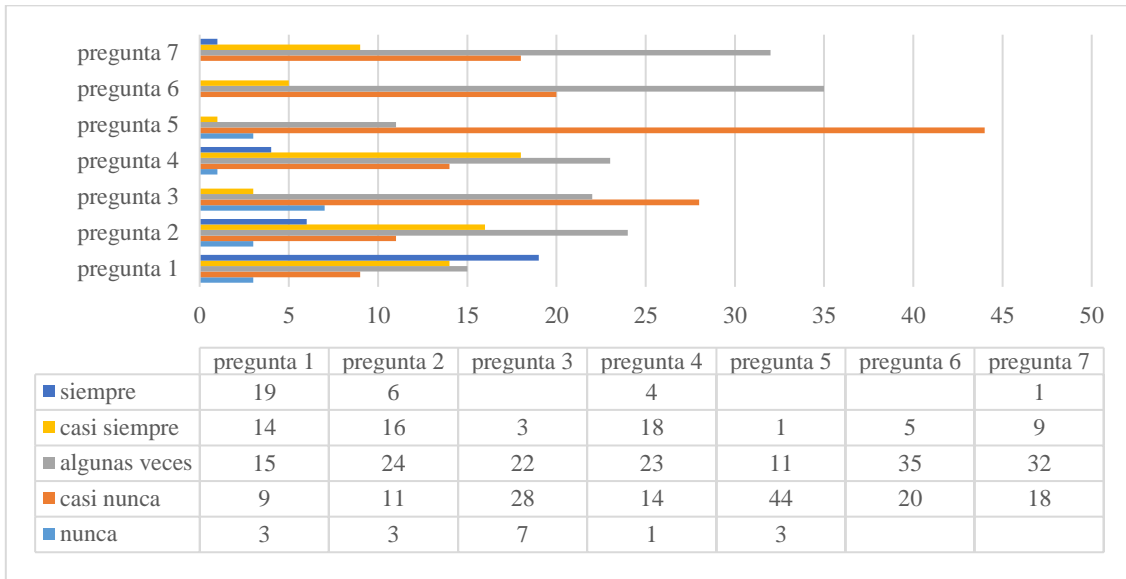
4) Le satisface como su familia expresa afecto y responde a sus emociones, tales como amor, tristeza, alegrías, ira etc.

5) Le satisface como comparte con su familiar: a) tiempo para estar juntos; b) los espacios en el hogar; c) el dinero.

6) ¿Usted tiene un amigo/a cercano a quien pueda buscar cuando necesite ayuda.

7) Está satisfecho/a con el soporte que recibe de sus amigos/as

**Gráfico 1. Resultados APGAR.**

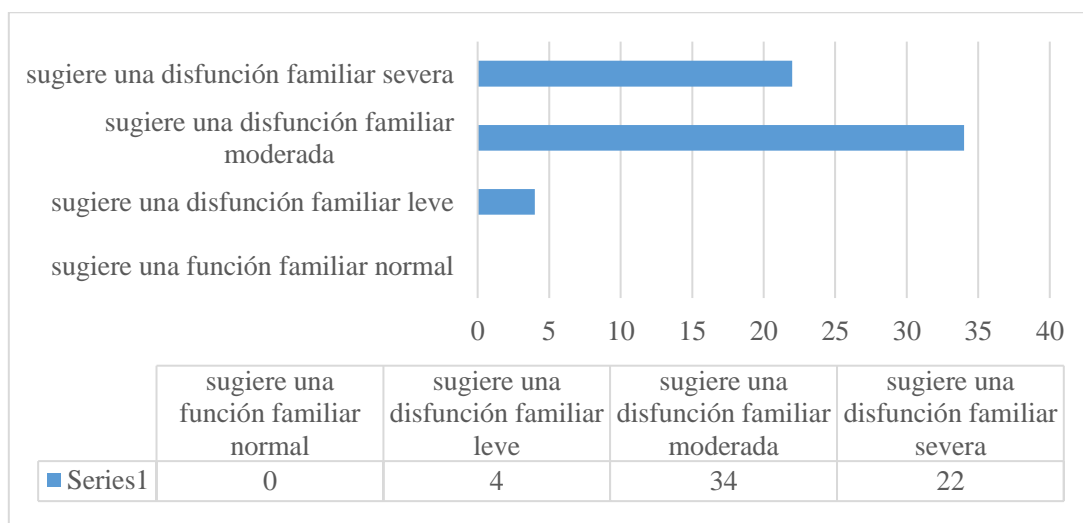


**Fuente:** Adulto mayores. **Elaboración:** Autora.

De acuerdo a los resultados del cuestionario APGAR para los adultos mayores y a interpretación de la calificación del mismo; se tiene que prevalecer una disfunción familiar moderada, en base a la siguiente puntuación:

- Función familiar normal: 21-28 puntos.
- Disfunción leve: 27-20 puntos.
- Disfunción moderada: 19-12 puntos.
- Disfunción severa: 11 puntos o menos.

**Gráfico 2. Interpretación del puntaje obtenido.**



**Fuente:** Adulto mayores. **Elaboración:** Autora

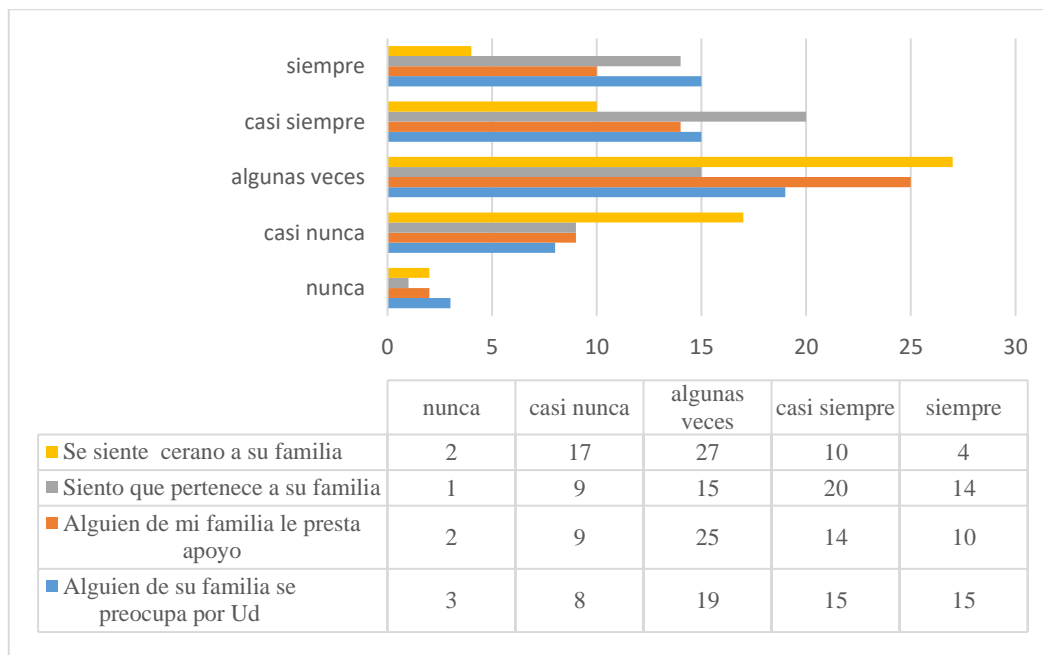
En cuanto a la aplicación de la escala ESTE adaptada para evaluar el factor de soledad familiar cuya naturaleza de la misma es el medir la soledad en adultos mayores y principalmente los déficits existentes en el soporte social del sujeto incluyéndose las relaciones intrafamiliares, así como en el sentimiento que estas situaciones pueden provocar (Duarte & Velasco, 2021).

La Escala ESTE se compuso por 15 ítems con cinco alternativas de

respuesta: nunca, casi nunca, algunas veces, casi siempre y siempre. Esta escala considera un solo factor como lo es: Percepción del apoyo familiar, se han excluidos dos factores de test como lo son: el uso de nuevas tecnologías y el índice de participación social.

La puntuación total de la escala oscila entre 0 y 20 puntos y se obtiene mediante la suma de la puntuación en cada uno de los ítems.

**Gráfico 3.** Resultados escala ESTE adaptada.



**Fuente:** Adulto mayores. *Elaboración:* Autora.

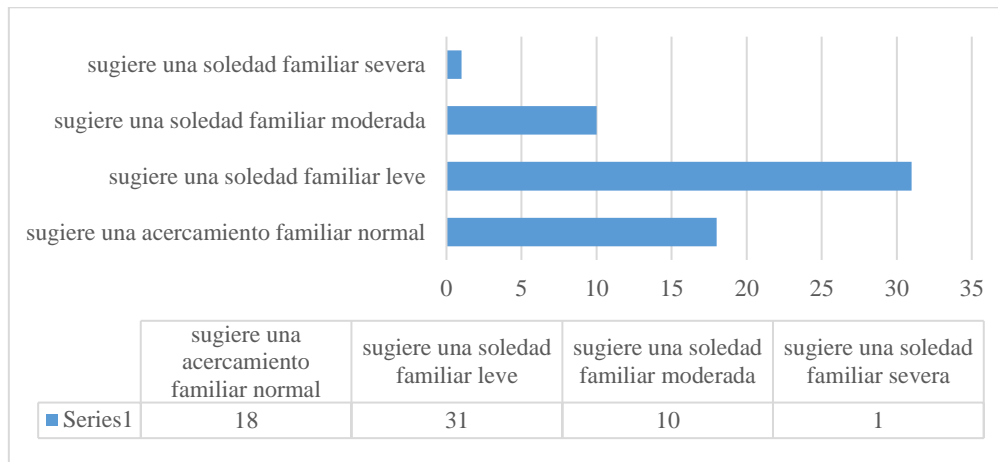
De acuerdo a los resultados del ESTE para los adultos mayores y a interpretación de la calificación del mismo; se tiene que prevalecer una

soledad familiar leve, en base a la siguiente puntuación:

- Acercamiento familiar normal: 12-16 puntos.

- Soledad familiar leve: 7-11 puntos.
- Soledad familiar moderada: 2-6 puntos.
- Soledad familiar severa: 1 punto o menos

**Gráfico 4. Puntuación ESTE adaptada**



**Fuente:** Adulto mayores. **Elaboración:** Autora.

#### 4. DISCUSIÓN

Los resultados revelan que la población a la que se le aplicó el estudio tienen una disfunción familiar moderada y una soledad familiar leve, es decir, el distanciamiento social ha influido de forma negativa en estos adultos mayores, puesto que, en cuanto a las relaciones intrafamiliares en lo que respecta a la funcionalidad no hay una absoluta satisfacción del adulto mayor en cuanto a la ayuda que recibe de algún familiar ante un problema o situación concreta, ello repercute en el sentimiento de soledad de los adultos mayores, pues, el rango que prevalece es de una soledad familiar

leve, seguida de un acercamiento normal en un número mucho más bajo.

Estos resultados son concordantes con la investigación de Sacramento (2020) quien señala que el distanciamiento social consigue impactar el ámbito psicosocial del adulto mayor. Afirma el artículo que además de los problemas de salud que ocasiona el COVID-19 y miedos que esto produce, las relaciones interpersonales cambiaron de modo drástico desde el confinamiento, siendo afectada la salud psicológica y emocional las personas, pero mucho más en los adultos mayores por la vulnerabilidad.

Las relaciones intrafamiliares traducida como en el acompañamiento por parte de la familia del adulto mayor es esencial y de suma importancia, cuando una persona llega a esta etapa de la vida, generalmente ha perdido mucho, hablando de su salud y estado físico, pues, los adultos mayores, como es de conocimiento, sufren de problemas de vista, pérdida de memoria, pérdida de sus movimientos, a esto sumándole el estrés y tristeza que sienten del no poder valerse por sí mismos, manejar dinero entre otros, debido a todas estas circunstancias, es primordial que la familia siempre le acompañe, le apoyen y le sostengan, para que no se depriman aún más, es decir, que a relación intrafamiliar no se pierda.

Como se observa, la afectividad, el apoyo, el mostrar preocupación, el hacer que el adulto mayor pertenece a la familia, incide de forma positiva en el bienestar de ellos, cuando no es así, se tienen resultados como los aquí obtenidos, en donde por el distanciamiento social la relación intrafamiliar se vio influida de forma negativa y estos adultos presentan un sentido de soledad familiar leve y

una disfuncionalidad moderada en el entorno familiar.

Aunque se habla del sentimiento de soledad, tiene que tenerse en claro la diferenciación entre distanciamiento social y soledad, en razón de que, la soledad como tal se asocia a la tristeza, abandono, mientras que el distanciamiento o aislamiento social se basa en la ausencia de conexión cercana- física- con otro individuo.

Ara que dicho distanciamiento social no influya de forma negativa en los adultos mayores, es necesario que no se pierda el contacto con éstos, que el familiar se comunique no como una obligación si no que mantenga una comunicación de calidad, efectiva que los acompañe idóneamente, así lo explican expertos de la (UVM, 2020). Si la relación intrafamiliar es la correcta, el adulto mayor se siente motivado, expresas sus, reafirman su identidad y el sentido de pertenencia.

En lo que a distanciamiento refiere como afirma Hernández, Jiménez, y Pérez (2020), es fundamental la para el desarrollo de sus funciones, en estos casos, puesto que tiende a evitar que se disminuyan las

funciones cognitivas y el deterioro paulatino que propicia la exclusión social dándoles una mejor calidad de vida, en el distanciamiento social.

Por otro lado, el distanciamiento puede enfrentarse con las nuevas tecnologías de comunicación, que es un tema para investigaciones posteriores, así como estas medidas de distanciamiento logran ocasionar enfermedades específicas a los adultos mayores.

## 5. CONCLUSIONES

Cumpliendo el objetivo de determinar la influencia del distanciamiento social, en la relación intrafamiliar con los adultos mayores que habitan en la comunidad Cruz Alta De Miguelillo del cantón Portoviejo, se tuvo que, la funcionalidad familiar de éstos se vio afectada por el distanciamiento, presentando mayormente una disfunción familiar moderada según el cuestionario APGAR, esto en cuanto al índice de afectación de la relación intrafamiliar.

Tras la evaluación por medio de la estaca ESTE adaptada, que demostró un sentido de soledad leve de adultos mayores que habitan en

la comunidad Cruz Alta De Miguelillo del cantón Portoviejo, se indica que deben evaluarse las condiciones que pueden mejorar la relación intrafamiliar de estos adultos, una de ellas sería el acceso a las nuevas tecnologías, para que se mantengan en comunicación con sus familiares en las medidas de distanciamiento social.

El distanciamiento social influye de forma significativa en las relaciones intrafamiliares con los adultos mayores que habitan en la comunidad Cruz Alta De Miguelillo del cantón Portoviejo, promoviendo aumento de disfunción familiar y sentido de soledad familiar.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acevedo, L. (2019). La familia, la comunicación humana y el enfoque sistémico en su relación con la esquizofrenia. Infomed. doi: <https://www.redalyc.org/journal/3684/368458873013/html/>
- Agencia de Regulación y Control Hidrocarburífero. (s.f.). Manabí: Terminal de Productos Limpios Barbasquillo inició despacho de gasolina Súper. Obtenido de <https://www.controlhidrocarburos.gob.ec/manabi-terminal->

- de-productos-de-limpios-  
barbasquillo-inicio-despacho-  
de-gasolina-super/
- Andrade, L. (4 de Octubre de 2020). Gasolineras analizan suspensión de compra de combustible. El telegrafo. Obtenido de <https://www.eltelfrafo.com.ec/noticias/economia/4/gasolinera-suspension-compra-combustible>
- Aponte, V. (2015). Calidad de vida en la tercera edad. Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP. Obtenido de [http://www.scielo.org.bo/scieloo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612015000200003](http://www.scielo.org.bo/scieloo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612015000200003)
- Asamblea Nacional. (2008). Constitución R.E. Montecristi: CEP.
- Balluerca, N, & all, e. (2020). Las consecuencias de la COVID-19 y el confinamiento. doi: [https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu\\_eines/noticias/docs/Consecuencias\\_psicologicas\\_COVID-19.pdf](https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticias/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf)
- Brik, E. (2020). Consecuencias del Consumo de Alcohol por el Confinamiento (Covid 19). Obtenido de <https://itadsistemica.com/adicciones/consecuencias-consumo-alcohol-confinamiento/>
- Canitas por La Comuna. (2021-2022). Recuperado el Febrero de 2022, de <https://canitas.mx/guias/adulto-mayor-oms/#%c2%bfcu%c3%a1+es+la+definici%c3%b3n+de+adulto+mayor+seg%c3%ban+la+oms%3f>
- Cantó, N., & Otros. (2021). Distanciamiento social y COVID-19. Distancias y proximidades desde una perspectiva relacional. Revista de Estudios Sociales. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scieloo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-885X2021000400075](http://www.scielo.org.co/scieloo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-885X2021000400075)
- Chauca, R. (2020). La covid-19 en Ecuador: fragilidad política y precariedad de la salud pública. doi: <https://www.scielo.br/j/hcsm/a/Mt4Y7Ykrnwt5x7tzKdZHDYG/>
- CNP. (2017). Plan nacional de desarrollo 2017-2021. Quito: Semplades.
- Correa, J., & all, e. (2010). La importancia de la planeación financiera en la elaboración de los planes de negocio y su impacto en el desarrollo empresarial. Revista Facultad de Ciencias Económicas. doi: <https://www.redalyc.org/pdf/909/90920479010.pdf>
- Dirección General de Mayores. (2015). Buen trato a las personas mayores. Obtenido

- de  
<http://www.ipbscordoba.es/uploads/Documentos/madrid-buentrato-01.pdf>
- EMIS. (s.f.). In on Emeging marking. Obtenido de [https://www.emis.com/php/company-profile/EC/Estacion\\_de\\_Servicios\\_Rojas\\_CIA\\_Ltda\\_Servicios\\_es\\_3966691.html](https://www.emis.com/php/company-profile/EC/Estacion_de_Servicios_Rojas_CIA_Ltda_Servicios_es_3966691.html)
- Faustos, M. (1 de Febrero de 2019). Gasolineras Primax y P&S ganan peso en el mercado ecuatoriano. El Comercio. Obtenido de <https://www.elcomercio.com/actualidad/negocios/gasolineras-primax-ps-mercado-ecuador.html>
- García Padilla, V. M. (2014). Introducción a las Finanzas. Colonia San Juan Tlihuaca: Grupo Patria. Obtenido de [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=XdXhBAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=finanzas&ots=imQ8hbE\\_\\_b&sig=BZkX6qrF222N9GclbXwH8219Yqc#v=onepage&q=finanzas&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=XdXhBAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=finanzas&ots=imQ8hbE__b&sig=BZkX6qrF222N9GclbXwH8219Yqc#v=onepage&q=finanzas&f=false)
- García, F. (2015). Vejez, Envejecimiento y Sociedad en España. España: Ediciones UC.
- Gutierrez, E. (15 de Septiembre de 2015). ¿Cómo beneficia al adulto mayor el acompañamiento afectivo? Hogar del corazón de Jesús.
- Hernández, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro*, 24(3).
- Hernández, R. (2017). Metodología de la investigación. México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. Obtenido de <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- INEC. (2016). Anuario de ECUADOR. Obtenido de [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Economicas/Estadistica%20de%20Transporte/2016/2016\\_AnuarioTransportes\\_%20Principales%20Resultados.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Economicas/Estadistica%20de%20Transporte/2016/2016_AnuarioTransportes_%20Principales%20Resultados.pdf)
- Labrín, E. (2020). El impacto de la pandemia en los adultos mayores. Obtenido de <https://www.uchile.cl/noticias/168791/el-impacto-de-la-pandemia-en-los-adultos-mayores>
- Lavalle, A. (2016). Análisis Financiero. UNID. Obtenido de [https://books.google.com.ec/books/about/An%C3%A1lisis\\_financiero.html?id=RuE2DAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp\\_read\\_button&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.ec/books/about/An%C3%A1lisis_financiero.html?id=RuE2DAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)



- Macías, M., & Otros. (2016). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología desde el Caribe*, 123-145.
- Naranjo, Y., & Otros. (2021). Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. *Revista Información Científica*. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-99332021000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332021000200004)
- Nava, M. (2009). Análisis financiero: una herramienta clave para una gestión financiera eficiente. *Revista Venezolana de Gerencia*, 606-628. Obtenido de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1315-99842009000400009](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-99842009000400009)
- Negrete, D. (2015). 6 beneficios del apoyo familiar en la salud emocional del adulto mayor. Obtenido de <https://www.hogarcorazondejesus.org.ec/blog/item/20003-beneficios-apoyo-familiar-aporta-salud-emocional-adulto-mayor>
- OECD. (2020). Impacto social del COVID-19 en Ecuador. Obtenido de <https://www.oecd.org/dev/Impacto-social-COVID-19-Ecuador.pdf>
- OPS. (2020). Las personas mayores de 60 años han sido las más afectadas por la COVID-19 en las Américas. Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/30-9-2020-personas-mayores-60-anos-han-sido-mas-afectadas-por-covid-19-americas>
- Ortiz Anaya, H. (2011). Análisis financiero aplicado y principios de la administración Financiera (14 ed.). ia ed. Obtenido de [https://www.academia.edu/26760979/Analisis\\_Financiero\\_Aplicado\\_pdf](https://www.academia.edu/26760979/Analisis_Financiero_Aplicado_pdf)
- Palacios, C. (2005). El maltrato al anciano en el Ecuador. Obtenido de <http://repositorio.iaen.edu.ec/bitstream/24000/352/4/IAEN-044-2005.pdf>
- Palma, A., & Otros. (2019). Las personas mayores como sujetos de derecho. Obtenido de [https://www.cepal.org/sites/default/files/events/files/documento\\_inmayores\\_final\\_0.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/events/files/documento_inmayores_final_0.pdf)
- Placeres, J. (2011). La familia y el adulto mayor. S.L: Matanzas.
- Rámirez, A. (2020). CICH: El COVID-19, el distanciamiento social y el impacto en las relaciones interpersonales. Obtenido de <https://www.ujmd.edu.sv/cich-el-covid-19-el-distanciamiento-social-y-el-impacto-en-las-relaciones-interpersonales/>

- Sánchez, A. (2020). COVID-19: cuarentena, aislamiento, distanciamiento social y confinamiento, ¿son lo mismo? *Anales de pediatría*. doi:10.1016/j.anpedi.2020.05.001
- Suarez, M. (2016). APGAR familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar. *Revista Médica La Paz*.
- UNICEF. (2020). El impacto de la pandemia COVID 19 en las familias. Obtenido de <https://www.unicef.org/argentina/media/8646/file/tapa.pdf>
- Verdezoto, M., Guanuche, R., & Soto, C. (2018). *Gestión Financiera Empresarial*. Machala: UTMACH. Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14354/1/Cap.2%20Fundamentos%20de%20la%20gesti%C3%B3n%20financiera.pdf>
- Villegas, J. (2021). Distanciamiento físico saludable y no distanciamiento social. *Revista Cubana de Pediatría*. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75312021000200021](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312021000200021)